

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 12.	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026	21.03.2026	22.03.2026
1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 € Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Steckrübeneintopf mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 634 4,4a,9,10,A,B,C	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst Kalorien: 804 4,4a,9,B,C,G	Kräftiger Bohnen-Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln Kalorien: 307* 4,4a,9	Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlage Kalorien: 347* 4,4a,9	Mailänder Tomatensuppe mit Gemüse, Nudeln und Fleischbällchen Kalorien: 358 1,4,4a,4b,4c,4e,4f,6,9	Kräftiger Weißkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst Kalorien: 620 4,4a,9,10,A,B,C	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G
2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 € Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsoße und Kartoffeln Kalorien: 512 4,4a,6,9,B,C	Rindergulasch mit Buttermöhren und Nudeln Kalorien: 364* 4,4a,6	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsoße, gestobtem Kohlrabi und Salzkartoffeln Kalorien: 589* 1,4,4a,6,9	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Champignonrahmsoße, Mais und Röstkartoffeln Kalorien: 578* 1,4,4a,4c,6	Holsteiner Kartoffelauflauf nach Bauernart mit Speck und Ei Beilage: Gewürzgurke Kalorien: 875 1,6,B,C	Feine Bratwurst in pikanter Soße mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 400 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Bayrischer Leberkäse mit Speck-Zwiebel Soße, grünen Bohnen und Spätzle Kalorien: 521 1,4,4a,6,B,C,D
3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 € Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Weißer Bandnudeln mit Tomaten-Käsesoße Beilage: Grüner Salat in Ananassoße Kalorien: 559 BE 5,6* 1,4,4a,6,10	Crunchy Veggie Burger Gemüseburger aus Karotten, Spinat und Zwiebeln mit roter Pfeffersoße, Grillgemüse und Reis Kalorien: 638 BE 7,1* 1,4,4a,4c,4d,6,9,G	Frischer Blumenkohl in holländischer Soße mit Salzkartoffeln Kalorien: 246 BE 3,7* 1,4,4a,6,9	Vegetarisches Frikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 447 BE 5,5* 1,4,4a,4d,6,9	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 620 BE 4,1* 1,4,4a,6,C	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, Erbsen-Maisgemüse und Nudeln Kalorien: 513 BE 7,4* 1,4,4a,6	Frische Champignons in cremiger Sahnesoße mit Langkornreis Kalorien: 378 BE 6* 4,4a,6,9
4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 € Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Magerer Rinderkeulenbraten in Bratensoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 411 BE 2,1* 4,4a,6,9,10	Hähnchenfilet in Sahnesoße mit Broccoli und Kartoffeln Kalorien: 319 BE 2,7* 4,4a,6,9	1 Paar Wiener auf süß-saurem Schmorkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 544 BE 3,1 4,4a,6,9,A,B,C,D,G	Schweinebraten in Rosmarinsoße mit Rotkohl und Spätzle Kalorien: 504 BE 4,5 1,4,4a,6,9	Seehechtfilet in Krebsrahmsoße mit Blattspinat und Reis Kalorien: 420 BE 3,9* 1,3,4,4a,5,6,9	Kasselerknack mit Bratensoße, gelben und roten Karotten und Kartoffeln Kalorien: 376 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B,C	Hausgemachter Kalbshackbraten in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 270 BE 3,1* 1,4,4a,6,9
5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 € Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Kalbgulasch aus der Keule, mit frischen Champignons, Romanesco und Spätzle Kalorien: 610 1,4,4a,6	Matjesfilets in Sauerrahm mit Zwiebeln, Äpfeln, Speckbohnen und Kartoffeln Kalorien: 1041 1,3,6,10,B,C,D	Grünkohlplatte mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 800 4,4a,6,9,10,A,B,C	GOURMETMENÜ Norwegisches Lachsfilet in Rieslingsoße mit Blattspinat und Kartoffeln Aufpreis: EUR 2,50 Kalorien: 442 1,3,4,4a,6,9	Zarte Ochsenbrust in Meerrettichsoße mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 421* 4,4a,6,9,10	NAME: Adresse: *Essen ohne Schweinefleisch	
26) International-Menü 9,50 € Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	ITALIENISCH Knoblauch – Garnelen auf Spaghetti mit Pesto – Sahnesoße Kalorien: 662* 1,3,4,4a,5,6,9	INDISCH Chicken Makhani Pikantes Hühnerfleisch in Butter-Tomatensauce und Reis Kalorien: 601* 4,4a,6,9,10	GRIECHISCH Akropolis Platte Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Tomatenreis Beilage: Tzaziki Kalorien: 902 1,6,9	THAILÄNDISCH Rindfleischstreifen in roter Curry-Kokosmilchsoße mit Reis Kalorien: 490* 4,4a	ITALIENISCH Makkaroni all'Arrabbiata mit Hähnchenbruststreifen in feuriger Tomatensoße Kalorien: 504* 1,4,4a,6,7	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Glutten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Salat „Thailändischer Art“ mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenstreifen und Eisberg, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	Salatplatte „Nizza“ mit Eisberg, Oliven, Tomaten, Thunfisch, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 721* 1,3,4,4a,6,10	Bunter Chesalet mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 585 1,4,4a,6,10,B,C	Salat „Paradies“ mit Eisberg, Ananas, Gurke, Karotten, Tomaten, Nuggets, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 705* 1,4,4a,6,9,10	Ostseesalat mit Räucherlachs, Garnelen auf Eisberg, Tomate und Gurke, Dill-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 400* 1,3,4,4a,5,6,10		
8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Magere Sülze mit Remoulade und Kartoffelsalat "natur" Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	Vanillemilchreis mit Pfirsichkompott Kalorien: 694* 6	Paniertes Schweineschnitzel mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat Kalorien: 660 1,4,4a,6,10	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott Kalorien: 901* 1,4,4a,6,7,A	1 Paar Wiener Würstchen mit Senf und Kartoffelsalat Kalorien: 792 1,10,A,B,C,D,G	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Essen auf Rädern, Völckers Park 8, 21465 Reinbek 040/72738420 Bestellzeiten: Montag – Donnerstag 09:00 – 13:00 Uhr (Feiertags ausgenommen)