

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 11.	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026	14.03.2026	15.03.2026
1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 € Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Serbische Bohnensuppe mit Paprika, Tomaten und Würstchen Kalorien: 629 4,4a,9,A,B,C,D,G	„Minestrone“ Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 358 1,4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6,9	Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln und Bockwurst Kalorien: 655 4,4a,9,B,C,G	Irish Stew deftiger Weißkohleintopf mit Lammfleischwürfeln und Kartoffeln Kalorien: 307* 4,4a,9	Gelber Erbseneintopf mit frischem Gemüse, Rauchfleischinlage und Würstchen Kalorien: 774 4,4a,9,A,B,C,D,G	Frischer Möhreintopf mit Kochwurst Kalorien: 613 4,4a,9,10,A,B,C	Hühnersuppentopf mit frischem Gemüse Kalorien: 321* 4,4a,9
2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 € Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Grühhohl mit Kochwurst und Kartoffeln Kalorien: 702 4,4a,6,9,10,A,B,C	Rinderbraten in deftigem Jus mit jungen Möhren und Kartoffeln Kalorien: 355* 9	Knusperfisch gefüllt mit Tomate-Mozzarella auf grünen Bandnudeln und Tomaten-Käsesoße Kalorien: 646* 1,3,4,4a,6,9	Feines Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 479* 1,4,4a,6,9	Frikadelle vom Schwein mit Rahmsauce, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffelpüree Kalorien: 397 1,4,4a,6,9,10	Kasselerbauch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Kalorien: 623 4,4a,6,B,C	Hirschrollbraten mit Preiselbeersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 374* 4,4a,6,9,H
3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 € Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Gnocchis - kleine Kartoffelklößchen mit Tomaten-Basilikumsoße Beilage: Grüner Salat in Kräuterdressing Kalorien: 534 BE 7,4* 1,4,4a,6,10	Kartoffelgratin mit Hirtenkäse überbacken Beilage: Coleslaw Kalorien: 740 BE 3,5* 1,4,4a,6,9,10	Spaghetti Funghi Italienische Nudeln mit einer Champignonpilzsoße Beilage: Gurkensalat in Rahm Kalorien: 637 BE 6,4* 1,4,4a,6,9,10	Brechspargel in holländischer Soße, Rührei und Kartoffel-Möhrenpüree Kalorien: 419 BE 2,4* 1,4,4a,6,9	Omelette in holländischer Soße mit Rahmspinat und Kartoffeln Kalorien: 353 BE 2,8* 1,4,4a,6,9,C	Tomatencremesuppe mit 2 Gemüsemaultaschen Kalorien: 453 BE 5,6* 1,4,4a,6,9	Paniertes Milchschnitzel mit Gouda gefüllt, mit Käsesoße und Reis Kalorien: 597 BE 6,5* 1,4,4a,6,9,12,A,B,G
4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 € Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Gebratene Hähnchenkeule in Rahmsauce mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 542 BE 2,6* 4,4a,6,9	Putengeschnetzeltes in Curry-Apfelsoße mit Erbsen und Butterreis Kalorien: 440 BE 5,5* 4,4a,6,9,10	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln Kalorien: 561 BE 4,6 1,4,4a,6,9,H	Deutsches Rinderbeefsteak in „Dijoner“-Zwiebelsoße mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 413 BE 3,2* 1,4,4a,6,9,10,G	Gedünstetes Hokifilet in Kräutersauce mit Romanesco und Reis Kalorien: 379 BE 3,5* 3,4,4a,6,9	Rinderroulade gefüllt mit Speck, Gurke und Zwiebeln in Rahmsauce mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 390 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B	Putenbrust in heller Soße mit grünen Bohnen und Spätzle Kalorien: 489 BE 3,9* 1,4,4a,6,9
5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 € Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“ in Sauerrahmsauce mit Rote Betegemüse und Gabelspaghetti Kalorien: 420* 4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6,H	Schlesisches Himmelreich mit Kasseler in süßer Soße, Backobst und Kartoffelknödeln Kalorien: 797 4,4a,6,8,9,B,C,E	Ungarisches paniertes Schnitzel vom Schwein mit Paprika-Zwiebelgemüse und Röstkartoffeln Kalorien 545 1,4,4a,6	GOURMETMENÜ Ganze Kutterscholle in Speck-Butter mit Kartoffeln Beilage: Gurkensalat Aufpreis: EUR 2,50 Kalorien: 872 3,9,B,C	Schlachtplatte Schweinesteak, Rostbratwürstchen und Wiener Würstchen auf Sauerkraut und Kartoffelspeckpüree Kalorien: 752 4,4a,6,10,A,B,C,D,G,H	NAME: Adresse: *Essen ohne Schweinefleisch	
26) International-Menü 9,50 € Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	SCHINESISCH Schweinefleisch „süß-sauer“ mit buntem Chinagemüse und Reis Kalorien: 542 9,10,12,A,B	ITALIENISCH Lange Spaghetti mit Lachswürfeln in Tomaten-Sahnesauce Kalorien: 606* 3,4,4a,6	TÜRKISCH Lammgulasch „orientalisch“ mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Butterreis Kalorien: 445* 4,4a	Griechisch Gefüllter Käsebifteki vom Rind in Knoblauchsauce mit Pfannengemüse und Röstkartoffeln Kalorien: 541* 1,4,4a,6,9,12	THAILÄNDISCH Hähnchenbrustfiletstücke in milder Kokos - Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis Kalorien: 45* 4,4a,9	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Griechischer Bauernsalat mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten und Hirtenkäse Knoblauch-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	Schweizer Käsesalat mit Eisberg, Ananas, Gurken, Radieschen Ananas-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 841* 1,4,4a,6,10	Salat Mexiko Eisberg, Paprika, Mais, Kidneybohnen und Putenstreifen Curry-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G	Bunter Chesaalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 585 1,4,4a,6,9,10,B,C		
8) Süß-/Kalt Speisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Tiroler Apfelstrudel mit Vanillesauce Kalorien: 684* 1,4,4a,6	2 Hähnchenspieße auf Couscous-Salat mit Joghurt-Minz-Dip Kalorien: 720* 4,4a,6,9,12	Kartoffelklöße mit Backobst Kalorien: 1023* 8,B,C,E	Geräucherter Putenbrustaufschnitt in Currymayonnaise mit herzhaftem Nudelsalat Kalorien: 1022* 1,4,4a,10,A,B,C,G,H	Schokoladen Germknödel mit Vanillesauce Kalorien: 770* 4,4a,6,7,7a,12	*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	

Essen auf Rädern, Völckers Park 8, 21465 Reinbek 040/72738420 Bestellzeiten: Montag – Donnerstag 09:00 – 13:00 Uhr (Feiertags ausgenommen)