

SPEISEPLAN Woche 08.	MONTAG 16.02.2026	DIENSTAG 17.02.2026	MITTWOCH 18.02.2026	DONNERSTAG 19.02.2026	FREITAG 20.02.2026	SAMSTAG 21.02.2026	SONNTAG 22.02.2026
<b>1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 €</b> Eintopfmenü  Allergene/Zusatzstoffe	<b>Kürbis-Kartotteneintopf</b> mit einer Kochwurst  Kalorien: 613 4,4a,6,9,10,A,B,C	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Hühnerfleisch und Reiseinlage  Kalorien: 347* 4,4a,9	<b>Rote Bete Suppe</b> mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen  Kalorien: 503 1,4,4a,6,9,H	<b>Hausgemachte Gemüsekartoffelsuppe</b> mit Speckwürfeln und 2 Bockwürstchen  Kalorien: 661 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Frischer Würzeintopf</b> mit Bauchfleisch und Würstchen  Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Frischer Wirsingkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Würstchen  Kalorien: 513 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Mailänder Tomatensuppe</b> mit Gemüse, Nudeln und Kabanossischeiben Kalorien: 441 4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,9, B,C,D,H
<b>2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 €</b> Schmackhafte Hausmannskost  Allergene/Zusatzstoffe	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln  Kalorien 812* 4,4a,6,8,9,B,C,E	<b>Gemischtes Gulasch</b> aus Rind und Schwein mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni  Kalorien: 522 4,4a,6	<b>Schweineschnitzel „Wiener Art“</b> mit deftiger Soße, Erbsen- Maisgemüse und Kartoffeln  Kalorien: 449 1,4,4a,6,9,10	<b>Feine Bratwurst</b> mit pikanter Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln  Kalorien: 409 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> mit Röstkartoffeln Beilage: Remoulade  Kalorien: 962* 1,3,4,4a,6,9,10,C	<b>Hähnchensteak</b> mit Porree in Rahm und Kartoffeln  Kalorien: 364* 1,4,4a,6,9	<b>Geflügelrikadelle</b> in Soße mit Spargelstücken in holländischer Soße und Reis  Kalorien: 578* 1,4,4a,6,9,10
<b>3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 €</b>  Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse in Rahm  Kalorien: 472 BE 4,8* 1,4,4a,4d,6,9	<b>Kokosnuss-Linsen curry</b> mit Reis Beilage: Tomatensalat  Kalorien: 457 BE 7,4* 4,4a,9,10	<b>Makkaroni Gorgonzola</b> Makkaroni mit Gorgonzolasoße Beilage: Gurkensalat  Kalorien: 639 BE 6,4* 1,4,4a,6,9	<b>3 gekochte Eier</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  Kalorien: 442 BE 2,4* 1,4,4a,6,9	<b>Vegetarisches Schnitzel mit Tomate-Mozzarellafüllung</b> auf Spaghetti mit roter Pesto-Sahnesoße  Kalorien: 760 BE 6,8* 1,4,4a,4c,4d,6,9,10,C	<b>Frischer Blumenkohl</b> in holländischer Soße mit Kartoffelpüree  Kalorien: 297 BE 2,8* 1,4,4a,6,9	<b>Frische Champignons</b> in cremiger Sahneseoße mit Makkaroni  Kalorien: 416 BE 6,1* 4,4a,6,9
<b>4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 €</b>  Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in Rahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln  Kalorien: 592 BE 3,3* 4,4a,6,9	<b>Magerer Kasserlamm</b> in Bratensoße, Fingerringen und Kartoffeln  Kalorien: 361 BE 3 4,4a,6,9,10,B,C	<b>Truthahnrollbraten</b> mit Rahmsauce, Romanesco und Kartoffelpüree  Kalorien: 482 BE 2,1* 4,4a,6,9	<b>Burgunderbraten</b> mit Rahmsauce, Brokkoli und Gnocchi  Kalorien: 476 BE 4,5 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Lammrollbraten</b> mit leichter Knoblauchsauce, Rosenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 519 BE 2,7* 4,4a,6,9	<b>Kalbshackbraten</b> in Rahmsauce, Mais und Spätzle  Kalorien: 444 BE 6* 1,4,4a,6,9	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 371 BE 3,6 1,4,4a,6,9
<b>5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 €</b>  Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>2 Seelachsfilet paniert</b> mit einer Honig-Dill-Senfsoße, weißem Reis Beilage: Salat in Ananassoße  Kalorien: 661* 1,3,4,4a,6,9,10,C,E	<b>Hamburger Grützwurst</b> mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree  Kalorien: 520 4,4a,4d,6,B	<b>Grünkohlplatte</b> mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln  Kalorien: 800 4,4a,6,9,10,A,B,C	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Gebratene Kalbsleber</b> in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott <b>Aufpreis: EUR 2,50</b>  Kalorien: 560* 4,4a,6,C	<b>Ratsherrentopf</b> 1 Putensteak und 1 Schweinesteak mit Pilzen à la Creme, dazu feine Erbsen und Kartoffeln  Kalorien: 428 4,4a,6,9	<b>NAME:</b>  <b>Adresse:</b>  * Essen ohne Schweinefleisch	
<b>26) International- Menü 9,50 €</b> Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>ITALIENISCH</b> <b>Makkaroni mit Pesto- Sahneseoße</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen  Kalorien: 646* 1,4,4a,6,9	<b>PORTUGIESISCH</b> <b>Gratinierter Fischschnitzel</b> mit Zwiebeln, Oliven, Tomaten und Butterreis  Kalorien: 702* 3,4,4a,6,9	<b>GRIECHISCH</b> <b>Hackbraten „Mediterran“</b> gefüllt mit Paprika und Hirtenkäse mit Pfannengemüse und Knoblauchkartoffeln Kalorien: 479 1,4,4a,6,7,9	<b>ITALIENISCH</b> <b>Spaghetti Bolognese</b> auf Rinderhack und Grana Padano  Kalorien: 604* 1,4,4a,6	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>2 Hähnchenbrustspieße</b> auf gebuttertem Reis und pikanter Erdnusssoße  Kalorien: 493* 2,4,4a	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	
<b>7) Salat 9,50 €</b>  Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, geriebenem Grana Padano, Hähnchenbruststreifen  Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	<b>Bunter Chefsalat</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen  American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 585 1,4,4a,6,10,B,C	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten, Hirtenkäse  Knoblauch-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	<b>Salat Thailändischer Art</b> mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenbruststreifen und Eisbergsalat  Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	<b>Flämischer Salat</b> mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg, Kasserlerstreifen  Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 438 1,4,4a,6,10,B,C,H	<b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefel-dioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
<b>8) Süß-/Kaltspeisen- Menü 9,50 €</b> Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>3 American Pancakes</b> mit Erdbeerkompott  Kalorien: 737* 1,4,4a,6	<b>Magere Sülze</b> mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“  Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	<b>Milchreis „Trautmannsdorf“</b> mit bunten Früchten und Mandelsplittern  Kalorien: 701* 6,7,A	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Waldorf- und Kartoffelsalat  Kalorien: 692* 1,4,4a,4c,9,10	<b>Großer Hefekloß</b> mit Kirschfüllung und Vanillesoße  Kalorien: 694* 1,4,4a,6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Essen auf Rädern, Vöckers Park 8, 21465 Reinbek 040/72738430 Bestellzeiten: Montag – Donnerstag 09:00 – 13:00 Uhr (Feiertags ausgenommen)