

SPEISEPLAN Woche 45.	MONTAG 04.11.2024	DIENSTAG 05.11.2024	MITTWOCH 06.11.2024	DONNERSTAG 07.11.2024	FREITAG 08.11.2024	SAMSTAG 09.11.2024	SONNTAG 10.11.2024
1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 € Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Holsteiner Erbseneintopf mit Rauchfleisch und einer Bockwurst Kalorien: 784 4,4a,9,B,C,G	„Minestrone“ Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößen Kalorien: 358 1,4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6,9	Deftiger Schnittbohneeneintopf mit magerem Schweinefleisch Kalorien: 410 4,4a,9	Frühlingsuppentopf nach Hausfrauen Art mit Lauch, Zwiebeln, Karotten, Nudeln und Hühnerfleisch Kalorien: 372* 4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,9	Blumenkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Geflügelwienern Kalorien: 518* 1,4,4a,6,9,B,C	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffeleinlage Kalorien: 382* 4,4a,9	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Speckstippe und Würstchen Kalorien 654 4,4a,9,A,B,C,D,G
2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 € Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Falscher Hase mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln Kalorien: 362 1,4,4a,6,9,10	Nackensteak „Jäger Art“ mit Pilzsoße, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 463 4,4a,6,B,C	Kohlroulade mit Speckrahmsoße und Kartoffelpüree Kalorien: 564 4,4a,6,9,B,C	Geflügel „Cordon Bleu“ in Rahmsoße mit Erbsen und Gnocchi Kalorien: 534* 1,4,4a,6,9,B,C,G	Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmsoße, Broccoli und Spätzle Kalorien: 370* 1,4,4a,6,9	Lebergeschmetzeltes vom Rind mit Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Kalorien: 497* 4,4a,6	Truthahnrollbraten in Sahnesoße, Pariser Karotten und Kartoffeln Kalorien: 472* 4,4a,6,9
3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 € Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Kürbisnudeln Makkaroni mit einer Hokkaidokürbisseße Beilage: Grüner Salat mit Kräuterdressing Kalorien: 636 BE 6,7* 1,4,4a,6,9,10	Eieromelette in holländischer Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree Kalorien: 418 BE 3,2* 1,4,4a,6,9,C	Bolognese aus roten Linsen mit Spaghetti Kalorien: 442 BE 6,4* 4,4a,9	Pikantes Pilzgulasch mit Zwiebeln, Lauch und Reis Kalorien: 385 BE 6,4* 4,4a,6,9	Gerösteter Rosenkohl in Nusssoße und Käse gebacken mit Kartoffelpüree Kalorien: 727 BE 4,1* 4,4a,6,7,9	Gebackener Camembert in Knusperpanade auf Pfannengemüse mit Nudeln Kalorien: 580 BE 5,3* 1,4,4a,6,9	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Kalorien: 639 BE 4,1* 1,4,4a,6,C
4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 € Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Hühnerfrikassee mit Champignon- Spargelsoße mit Butterreis Kalorien: 486 BE 5,6* 1,4,4a,6,9	Gefüllte Schweineroulade mit Bratensoße, grünen Bohnen und Kartoffeln Kalorien: 394 BE 2,8 4,4a,6,9,10,C	Gebratenes Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 323 BE 3,2* 4,4a,6,9	Magerer Rinderbraten in Meerrettichsoße mit Romanesco und Kartoffeln Kalorien: 384 BE 2,9* 4,4a,6,9,10	Frisches Bratheringsfilet auf Juliennegemüse mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree Kalorien 486 BE 2,3* 1,3,4,4a,6,9	Thüringer Mettsteak in Rahmsoße mit Blumenkohl in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 360 BE 3,4 1,4,4a,6,9,10	Hirschgulasch in Wacholderrahm mit Speckpilzen und Spätzle Kalorien: 472 BE 3,8 1,4,4a,6,9,B,C,H
5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 € Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	WILDSCHEINBRATEN in Backpflaumensoße mit Spitzkohl in Rahm und Semmelknödel Kalorien: 605 1,4,4a,6,9 GOURMETMENÜ Aufpreis: EUR 2,50	Rindergulasch „Balkan Art“ mit Paprika, Zwiebeln, Pilzen und Gabelspaghetti Kalorien: 475* 4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6	Gebratenes Hokifischfilet (Seehecht, MSC) mit Kräutersahnesoße, Möhren und Kartoffeln Kalorien: 348* 3,4,4a,6,9	1 Paar Münchner Weißwürste auf Sauerkraut mit Kartoffelspeckpüree Beilage: Süßer Senf Kalorien: 828 4,4a,6,10,B,C,G	Grünkohlplatte mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 800 4,4a,9,10,A,B,C	NAME: Adresse:	
26) International-Menü 9,50 € Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	FISCHLACHDE „MYKONOS“ mit Spinatkäsefüllung, Kräutersoße und Reis Kalorien: 494* 3,4,4a,6,9	LOUISIANISCH Louisiana/USA Makkaroni mit Rindfleischbällchen und Cajun-Kokossoße Beilage: Gurkensalat in Rahm Kalorien: 825* 1,4,4a,6,9,10	TÜRKISCH Kebab vom Rind und Kalb mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 746* 6,9	CHINESISCH Schweinefleisch „süß-sauer“ mit buntem Chinagemüse und Reis Kalorien: 542 9,10,12,A,B	ITALIENISCH Lasagne mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken Kalorien: 830 1,4,4a,6	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Bunter Chesalet mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eiern American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	Sizilianischer Salat Paprika, Tomaten, Oliven, Zwiebeln, Hirtenkäse, Krautsalat, Geflügel-Mettwurst, Knoblauch- Dressing kleines Brötchen Kalorien: 699* 1,4,4a,6,10,A,B,C,H	Canarischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebel, Thunfisch, Kräuter – Dressing kleines Brötchen Kalorien: 664* 1,3,4,4a,6,10	Salat „Paradies“ mit Eisberg, Ananas, Gurken, Karotten, Tomaten, Nuggets, Curry- Dressing kleines Brötchen Kalorien: 705* 1,4,4a,6,9,10	Mozzarella Salat mit Eisberg, Tomaten, Zwiebeln, Mozzarella, Italian- Dressing kleines Brötchen Kalorien: 482* 1,4,4a,6,9,10		
8) Süß-/Kalt Speisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Magere Sülze mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	Hamburger Rote Grütze mit Vanillesoße Kalorien: 565* 6	Paniertes Schweineschnitzel mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat Kalorien: 660 1,4,4a,6,10	Milchreis mit Kirschkompott Kalorien: 698* 6	Geräucherte Putenbrust mit Ananas auf Waldorfsalat dazu Weißbrot und Butter Kalorien: 830* 1,4,4a,6,9,10,A,B,C,G	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O

Essen auf Rädern, Völckers Park 8, 21465 Reinbek 040/72738430 Bestellzeiten: Montag – Freitag 09:00 – 13:00 Uhr (Feiertags ausgenommen)