




SPEISEPLAN Woche 44.	MONTAG 28.10.2024	DIENSTAG 29.10.2024	MITTWOCH 30.10.2024	DONNERSTAG 31.10.2024	FREITAG 01.11.2024	SAMSTAG 02.11.2024	SONNTAG 03.11.2024		
1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 € Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 382* 4,4a,9	Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln und Bockwurstchen Kalorien: 661 4,4a,9,A,B,C,D,G	Mecklenburger Steckrübeneintopf mit 2 Wiener Würstchen Kalorien: 549 4,4a,9,A,B,C,D,G	Kräftiger Weißkohleintopf mit Kochwurst Kalorien: 620 4,4a,9,10,A,B,C	„Minestrone“ Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 358 1,4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6,9	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Bockwurstchen Kalorien: 662 4,4a,9,A,B,C,D,G	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurstchen Kalorien: 811 4,4a,9,A,B,C,D,G		
2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 € Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Paniertes Schweineschnitzel mit Sahnesoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln Kalorien: 435 1,4,4a,6,9	Kasselracken mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 532 4,4a,6,B,C	Grünkohl mit Kochwurst und Kartoffeln Kalorien: 702 4,4a,9,10,A,B,C	Rindergulasch mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Kalorien: 496* 4,4a,6	Bohnen, Birnen und Speck mit Salzkartoffeln Kalorien: 469 1,4,4a,6,9,B,G	Schweinebraten in Rahmsauce mit Leipziger Allerlei und Kroketten Kalorien: 476 4,4a,6,9	Ochsenbrust mit Kräutersoße, Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 415* 4,4a,6,9		
3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 € Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Bandnudeln mit Blattspinat-Sahnesoße Kalorien: 420 BE 5,5* 4,4a,6,9	Gemüsefrikadelle mit ungarischer Paprikasoße, Mais und Reis Kalorien: 617 BE 5,7* 4,4a,6,9	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Tomaten-Frischkäsesoße und Röstkartoffeln Kalorien: 638 BE 5,4* 1,4,4a,6,9	Vegetarische Gemüse Tortellini mit einer tomatisierten Pesto-Sahnesoße Kalorien 837 BE 8,5* 1,4,4a,6,9,10,C	Grillkäse (gebackener Weichkäse) auf Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 748 BE 6* 1,6,9	Lange Spaghetti mit Gemüsebolognese Kalorien: 364 BE 5,8* 4,4a,6,9	Brechpargel in holländischer Soße, Rührei und Kartoffelpüree Kalorien: 438 BE 2,5* 1,4,4a,6,9		
4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 € Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Gebratene Hähnchenkeule in Bratensoße mit buntem Gemüse und Gnocchi Kalorien: 715 BE 4,9* 1,4,4a,6,9,10	Hausgemachter Kalbshackbraten in Champignonrahmsauce, gestobtem Kohlrabi und Kartoffeln Kalorien: 355 BE 3,7* 1,4,4a,6,9	Gedünstetes Seelachsfilet in Krebsrahmsauce mit Reis Beilage: Wachstbohnsalat Kalorien: 505 BE 5,8* 1,3,4,4a,5,6,9,H	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Rote Bete Gemüse und Kartoffeln Kalorien: 291 BE 3,5* 4,4a,6,9,H	Gefüllter Speißbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 428 BE 2,1 4,4a,6,9,10	Hähnchenschnitzel „natur“ mit Rahmsauce, Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 345 BE 3,4* 4,4a,6,9	Hacksteak in Champignonrahmsauce, Rosenkohl und Kartoffelpüree Kalorien 390 BE 2,4 1,4,4a,6,9,10		
5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 € Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke in kräftiger Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 377 4,4a,6,9,10,B	GOURMETMENÜ Gebratene Entenbrust in Rahmsauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Aufpreis: EUR 2,50 Kalorien: 961* 4,4a,6,9	Zürcher Geschnetzeltes vom Jungbrind in Pilz-Weißweinsauce und Spätzle Kalorien: 488* 1,4,4a,6	Grillteller mit einem Hähnchensteak, Bratwürstchen, Speck, gestobten Bohnen und Röstkartoffeln Kalorien: 570 1,4,4a,6,9,10,B,C,G,H	Gebratenes Forellenfilet in Rieslingsauce mit Broccoli und Kartoffeln Kalorien: 656* 1,3,4,4a,6,9	NAME: Adresse:			
26) International-Menü 9,50 € Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	GRIECHISCH Akropolis Platte Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Butterreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 707 1,6	ITALIENISCH Spaghetti „Carbonara“ in Käse-Sahnesauce mit Speck- und Tomatenwürfeln Kalorien: 781 1,4,4a,6,9,B,C	ITALIENISCH Makkaroniauflauf „Bologneser Art“ mit Bechamelsauce und Käse überbacken Kalorien: 658 1,4,4a,6,9	 Wir wünschen einen schönen Feiertag!  		THAILÄNDISCH Hähnchenbrustfilets in feuriger Kokos-Currysauce mit Gemüsestreifen und Reis Kalorien: 421* 4,4a,9,10,12	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Orientalischer Kichererbsensalat mit Eisberg, Möhren, Gurken, Paprika, Lauchzwiebeln, und Rosinen Minz-Dressing Kleines Brötchen Kalorien 536* 1,4,4a,6,10	Salat mit Hähnchenbrust mit Eisberg, Karotten, Gurke, Sellerie, Hähnchenbrust French-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 456* 1,4,4a,6,9,10	Bunter Chesalet mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eier, American-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C			Flämischer Salat mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg und Kasserelstreifen Joghurt-Dressing Kleines Brötchen Kalorien 438 1,4,4a,6,10,B,C,H		Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	
8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Marillenknödel mit Butterbröseln und Vanillesauce Kalorien: 1026* 1,4,4a,6	Matjes „Hausfrauen Art“ und Speckkartoffelsalat Kalorien: 775 1,3,6,10,B,C,D	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott Kalorien: 901* 1,4,4a,6,7,A			Sahnemilchreis mit Apfelkompott Kalorien: 651* 6			
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O		

Essen auf Rädern, Völckers Park 8, 21465 Reinbek

040/72738430 Bestellzeiten: Montag – Freitag 09:00 – 13:00 Uhr (Feiertags ausgenommen)