

SPEISEPLAN Woche 42.	MONTAG 14.10.2024	DIENSTAG 15.10.2024	MITTWOCH 16.10.2024	DONNERSTAG 17.10.2024	FREITAG 18.10.2024	SAMSTAG 19.10.2024	SONNTAG 20.10.2024
1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 € Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Blumenkohleintopf mit Kartoffeleinlage, Schinkenwürfeln und Wiener Würstchen Kalorien: 536 1,4,4a,6,9,A,B,C,D,G	Frischer Wirsingkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst Kalorien: 598 4,4a,9,10,A,B,C	Hühnersuppe mit buntem Gemüse und Reiseinlage Kalorien: 369* 4,4a,9	Holländischer gelber Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 774 4,4a,9,A,B,C,D,G	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 382* 4,4a,9	Porree-Topf mit Champignons, Tomaten und Würstchen Kalorien: 475 1,4,4a,6,9,A,B,C,D,G	„Minestrone“ Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 358 1,4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6,9
2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 € Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsauce und Kartoffeln Kalorien: 513 4,4a,6,9,B,C	Texas Hacksteak aus reinem Rindfleisch mit Bratensoße, Buttermais und Reis Kalorien: 514* 1,4,4a,6,9,10,G	Grünkohl mit Kochwurst und Kartoffeln Kalorien: 702 4,4a,9,10,A,B,C	Burgunderbraten mit Rotweinsauce, Sauerkraut und Kartoffeln Kalorien: 414 4,4a,6,8,9,B,C	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffeln Beilage: Remoulade Kalorien: 812* 1,3,4,4a,6,9,10,C	Schinkenbratwurst mit gestobten Bohnen und Kartoffelspeckpüree Kalorien: 614 1,4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Gebratene Putenoberkeule mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 450* 4,4a,6,9,10
3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 € Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Karotten-Sesam Schnitzel auf Mais-Erbsengemüse mit Röstkartoffeln Beilage: Sour- Creme Kalorien: 591 BE 6,4* 1,4,4a,6,9,10,11	Cannelloni mit Spinat- und Käsefüllung mit Tomatensoße und Grana Padano Kalorien: 663 BE 4,2* 1,4,4a,6	Pilzgulasch mit Porreegemüse und Kartoffeln Kalorien: 282 BE 3,9* 1,4,4a,6,9	Bunte Tortellini mit Käsefüllung und Gorgonzolasoße Kalorien: 649 BE 5,6* 1,4,4a,6,9	Rotes-Kichererbsencurry mit Brokkoli, Paprika, Zwiebeln und Reis Kalorien: 524 BE 6,7* 4,4a,9,10	Omelette mit Rahmspinat und Gnocchi Kalorien: 535 BE 6* 1,4,4a,6,9,C	Vegetarisches pan. Schnitzel mit Kräutersoße, Fingermöhren und Reis Kalorien: 427 BE 5,4* 1,4,4a,4d,6,9,12
4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 € Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Hähnchenschnitzel „paniert“ mit Rahmsauce, Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 384 BE 4* 1,4,4a,4c,6,9	Bratwurst „Thüringer Art“ mit Zwiebelsauce, Butterbohnen und Kartoffelpüree Kalorien: 465 BE 2,3 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Lammrollbraten aus der Keule in leichter Knoblauchsauce mit Romanesco und Reis Kalorien: 553 BE 3,6* 4,4a,6,9	Hackbraten in Rahmsauce mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kalorien: 329 BE 3,6 1,4,4a,6,9	Putenbrust in Zwiebelcreme mit Karotten und Kartoffelpüree Kalorien: 437 BE 2,6* 4,4a,6,10	2 kleine Rinderfrikadellen mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln Kalorien: 543 BE 3,9* 1,4,4a,6,9,10	2 zarte Schweinerückensteaks in Rahmsauce, gestobten Spargelstücken und Kartoffeln Kalorien: 466 BE 3 1,4,4a,6,9
5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 € Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Rheinischer Rindersauerbraten mit Rosinensauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 721* 4,4a,6,9	Putengeschnetzeltes in Pilzrahmsauce mit Rote Bete Gemüse und Kartoffeln Kalorien: 301* 4,4a,6,H	4 Hähnchenfleischbällchen mit Frischkäse gefüllt auf Balkangemüse, Kräuterhollandaise und Reis Kalorien: 615* 1,4,4a,4c,6,9	GOURMETMENÜ Gebratene Entenbrust in Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Aufpreis: EUR 2,50 Kalorien: 961* 4,4a,6,9	Schlachtplatte 1 Schweinesteak, 1 Rostbrat- und 1 Wiener Würstchen auf Sauerkraut mit Röstkartoffeln Kalorien: 733 4,4a,6,10,A,B,C,D,G,H	NAME: Adresse:	
26) International-Menü 9,50 € Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	TÜRKISCH Köfta – 2 kleine Rindfleischfrikadellen mit Gemüse und Weichkäse gefüllt, Paprika-Zwiebelsauce und Reis Kalorien: 546* 1,4,4a,6	CHINESISCH Hühnerfleisch „süß-sauer“ mit buntem Chinagemüse und Reis Kalorien: 458* 9,10,12,A,B	ITALIENISCH Spaghetti Bolognese mit gemischtem Hack und Grana Padano Kalorien: 691 1,4,4a,6	THAILÄNDISCH Gebrochenes Barschfilet in roter Currysauce und Reis Kalorien: 458* 3,4,4a	ITALIENISCH Makkaroni in Pesto und gebratenen Hähnchenbruststreifen Kalorien: 646* 1,4,4a,6,9	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Osteesalat mit Räucherlachs und Garnelen auf Eisberg, Tomaten, Gurke Dill-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 400* 1,3,4,4a,5,6,10	Caesars Salat mit Römersalat, Tomaten, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	Balkansalat mit Paprika, Mais, Gurken, Tomaten und Hähnchencrossies, Knoblauch - Dressing kleines Brötchen Kalorien: 648* 1,4,4a,6,9,10	Frühlingsalat mit Eisberg, Radicchio, Möhrensapfel, Cranberrys, Ziegenkäse Honig-Senf-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 567* 1,4,4a,6,10,C,E	Bunter Chefsalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C		
8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	3 Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren Kalorien: 521* 1,4,4a,6	Frikadelle mit Senf auf Krautsalat und Kartoffelsalat Kalorien: 807 1,4,4a,9,10,C,H	Rote Grütze mit Vanillesoße Kalorien: 565* 6	2 Gebratene Hähnchenbrustspieße auf Couscoussalat mit Minzjoghurt Kalorien: 639* 4,4a,6,9,12	Milchreis mit Kirschkompott Kalorien: 698* 6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O