

SPEISEPLAN Woche 30.	MONTAG 22.07.2024	DIENSTAG 23.07.2024	MITTWOCH 24.07.2024	DONNERSTAG 25.07.2024	FREITAG 26.07.2024	SAMSTAG 27.07.2024	SONNTAG 28.07.2024
<b>1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 €</b> Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Möhren, Kartoffeleinlage und Würstchen  Kalorien: 825 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Käse-Lauchsuppe</b> mit Hackfleisch  Kalorien: 603 1,4,4a,6,9	<b>Hühnersuppentopf „Hausfrauenart“</b> mit gewürfeltem Hühnerfleisch, Lauch, Zwiebeln und Karotten Kalorien: 346* 4,4a,9	<b>Deftiger Schnittbohneintopf</b> mit magerem Rindfleisch  Kalorien: 347* 4,4a,9	<b>Mecklenburger Steckrübeneintopf</b> mit viel frischem Lauch, Kartoffeln und 2 Würstchen  Kalorien: 549 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Italienische Tomatensuppe</b> mit Cabanossischeiben und Nudeln  Kalorien: 441 4,4a,9,B,C,D,H	<b>Hausgemachter Erbseneintopf</b> mit Rauchfleisch und Würstchen  Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G
<b>2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 €</b> Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln  Kalorien: 808* 4,4a,6,8,9,B,C,E	<b>Bohnen, Birne und Speck</b> mit Salzkartoffeln  Kalorien: 467 1,4,4a,6,9,B,G	<b>Falscher Hase</b> mit Bratensoße, Karotten Rustic und Kartoffelpüree  Kalorien: 365 1,4,4a,6,9,10	<b>Geschmorte Rippchen</b> mit Bratensoße, Rosenkohl und Spätzle  Kalorien: 582 1,4,4a,6,9,10	<b>Rinderhacksteak</b> mit Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffeln  Kalorien: 392* 1,4,4a,6,9,10,G	<b>3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“</b> auf Sauerkraut und Kartoffelpüree  Kalorien: 576 4,4a,6,10,B,C,H	<b>Gestobter Wirsingkohl</b> mit Kasseler und Kartoffeln  Kalorien: 412 1,4,4a,6,9,B,C
<b>3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 €</b> Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Frische Champignons</b> in Sauce Bearnaise mit Grilltomate und Reis  Kalorien: 380 BE 5* 1,4,4a,6,9	<b>Makkaroniauflauf</b> mit Käse überbacken Beilage: Tomatensalat  Kalorien: 552 BE 5,5* 1,4,4a,6,9	<b>3 Panierte Gemüsestäbchen</b> mit Lauchcreme und Reis  Kalorien: 469 BE: 7,6* 1,4,4a,6,9	<b>Apfel-Kokos-Curry-Creme</b> mit Kartoffeln, Karotten, pürierten Zwiebeln, 6 vegane Hackbällchen Beilage: Blattsalat Kalorien: 566 BE 4,6* 1,4,4a,6,9,10	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rahmporree und Kartoffeln  Kalorien: 313 BE 4,4* 1,4,4a,6,9	<b>3 gekochte Eier</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln  Kalorien: 391 BE 3,3* 1,4,4a,6,9	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Paprika und Käse überbacken dazu buntes Gemüse in Rahm  Kalorien: 472 BE 4,8* 1,4,4a,4d,6,9
<b>4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 €</b> Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Feine Bratwurst</b> mit pikanter Soße, Möhrchen und Kartoffeln  Kalorien: 406 BE 3 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Rindfleischbällchen</b> in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree  Kalorien: 526 BE 3,9* 4,4a,6,9,10	<b>Hähnchenbrust</b> mit Pilzsoße, Brechbohnen und Kartoffeln  Kalorien: 316 BE 2,6* 4,4a,6,9	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln  Kalorien: 560 BE 4,6 1,4,4a,6,9,H	<b>Gedünsteter Seelachs</b> mit Meerrettich-Dillsoße, Broccoli und Reis  Kalorien: 402 BE 4,3* 3,4,4a,6,9,10	<b>Hähnchenkeule</b> mit Champignonrahmsoße, Rotkohl und Kartoffeln  Kalorien: 624 BE 3,4* 4,4a,6	<b>Zarter Rinderbraten</b> mit Rahmsoße, Karotten und Spätzle  Kalorien: 434 BE 4* 1,4,4a,6,9
<b>5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 €</b> Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gestobter Spitzkohl</b> mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln  Kalorien: 711 1,4,4a,6,9,10,A,B,C	<b>Kleines Eisbein</b> auf Sauerkraut mit Kartoffeln  Kalorien: 634 4,4a,12,B,C	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Gebratene Entenbrust</b> in Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen <b>Aufpreis: EUR 2,50</b>  Kalorien: 961* 4,4a,6,9	<b>Geflügel „Cordon Bleu“</b> in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree  Kalorien: 387* 1,4,4a,6,9,B,C,G	<b>Hausgemachte Rinderrolade</b> gefüllt mit Speck, Zwiebeln, Gurke mit Rosenkohl und Spätzle  Kalorien: 458 1,4,4a,6,9,10,B	<b>NAME:</b>  <b>Adresse:</b>	
<b>26) International-Menü 9,50 €</b> Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>CHINESISCH</b> <b>Asiatische Nudelpfanne</b> mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen  Kalorien: 687* 4,4a,12	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>Hähnchenfleisch</b> in Tomaten-Kokossoße und Reis  Kalorien: 469* 1,4,4a,6,7,10	<b>TÜRKISCH</b> <b>Lammgulasch „orientalisch“</b> mit Zwiebeln, Tomaten Knoblauch und Butterreis  Kalorien: 445* 4,4a	<b>ITALIENISCH</b> <b>Lasagne</b> mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken  Kalorien: 830 1,4,4a,6	<b>CHINESISCH</b> <b>2 Hähnchenbrustspieße</b> mit Reis mit roter Currysoße  Kalorien: 464* 4,4a	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst  <b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
<b>7) Salat 9,50 €</b> Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Canarischer Salat</b> mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Thunfisch  Kräuter-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 664* 1,3,4,4a,6,10	<b>Salat Mexiko</b> mit Eisberg, Paprika, Mais, Kidney Bohnen und Putenstreifen Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G	<b>Italienischer Salat</b> mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, Basilikum und Mozzarella-Käse Pesto-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 435* 1,4,4a,6,7,7d,10	<b>Bunter Chesaalat</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen,  American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10		
<b>8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 €</b> Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Hausgemachtes Sauerfleisch</b> mit Remoulade, Kartoffelsalat "natur" bunt garniert  Kalorien: 761 1,6,9,10,C,H	<b>Riesengerknödel</b> mit Kirschküllung und Vanillesoße  Kalorien: 694* 1,4,4a,6	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit buntem Kartoffelsalat  Kalorien: 663* 1,4,4a,4c,10	<b>Grießflammerie</b> mit Erdbeerkompott  Kalorien: 635* 4,4a,6	<b>Prager Braten</b> mit Nudel- und Waldorfsalat  Kalorien: 746 1,4,4a,9,10,B,C,H	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
<b>Säfte 2,50 €</b>	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O