

SPEISEPLAN Woche 29.	MONTAG 15.07.2024	DIENSTAG 16.07.2024	MITTWOCH 17.07.2024	DONNERSTAG 18.07.2024	FREITAG 19.07.2024	SAMSTAG 20.07.2024	SONNTAG 21.07.2024
<b>1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 €</b> Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Pichelsteiner Gemüseintopf</b> mit Fleischeinlage und Würstchen Kalorien: 662 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Spargelsuppentopf</b> mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Kalorien: 388 1,4,4a,6,9	<b>Hamburger Steckrübenmus</b> mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 746 9,10,A,B,C	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit Speckstippe und Bockwurst Kalorien: 647 4,4a,9,B,C,G	<b>Linseneintopf</b> mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst Kalorien: 808 4,4a,9,B,C,G	<b>Frische Gemüsesuppe</b> mit Porree, Eierstich und Fleischklößchen Kalorien: 328 1,4,4a,6,9	<b>Blumenkohlentopf</b> mit Kartoffeleinlage und Geflügelwürstchen Kalorien: 518* 1,4,4a,6,9,B,C
<b>2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 €</b> Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Königsberger Klopse</b> auf Kapernsoße, gekochter Roter Bete und Kartoffeln Kalorien 567 1,4,4a,6,9,H	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit pikanter Soße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien 385* 1,4,4a,4c,6,9,10	<b>Hamburger Seemannslabskaus</b> mit einem gekochten Ei Beilage: Rollmops mit Gurkenstreifen Kalorien: 568* 1,3,10,B,H	<b>Rollbraten vom Spanferkel</b> auf Sauerkraut und Speckkartoffelpüree Kalorien: 725 4,4a,6,B,C	<b>Rinderhacksteak</b> mit Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 392* 1,4,4a,6,9,10,C	<b>Schweinehackbällchen</b> in Rahmsoße mit grünen Bohnen und Kartoffeln Kalorien: 500 1,4,4a,6,9	<b>Rote Paprikaschote</b> mit Mettfüllung, Tomatensoße und Gabelspaghetti Kalorien: 775 1,4,4a,6
<b>3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 €</b> Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>3 gekochte Eier</b> in Senfsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat Kalorien: 516 BE 3,3* 1,4,4a,6,9,10	<b>Schwäbische Käsespätzle</b> mit Tomatensoße Beilage: Weißkrautsalat in Rahm Kalorien: 762 BE 6,5* 1,4,4a,6,10,C,H	<b>Kartoffel- Zwiebelgratin</b> mit Kohlrabi, Karotten, Bohnen und Erbsen mit Käse überbacken Kalorien: 507 BE 4,2* 1,4,4a,6,9	<b>Spaghetti „Napoli“</b> vegane Bolognese (Erbsenprotein) Beilage: Coleslaw Kalorien: 633 BE 7,5* 1,4,4a,6,9,10	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Rahmsoße, Zwiebelröstkartoffeln Kalorien: 505 BE 3,9* 1,4,4a,6,9	<b>Broccoli-Nußrösti</b> mit Rahmspinat und Reis Kalorien: 362 BE 5,3* 1,4,4a,4d,6,7,7b,9	<b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Bechamel und Käse überbacken Kalorien 507 BE 4,2* 1,4,4a,6,9
<b>4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 €</b> Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Pikante Schweineroulade</b> in Rahmsoße mit Erbsen und kleinen Ofenkartoffeln Kalorien: 511 BE 4,1 4,4a,6,9,10,C	<b>Gebratenes Hokifischfilet</b> mit Petersiliensoße, Broccoli und Reis Kalorien: 377 BE 3,8* 1,3,4,4a,6,9	<b>Putenrollbraten</b> in Sahnesoße mit Bohnen und Salzkartoffeln Kalorien 464 BE 2,7* 4,4a,6,9	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Kohlrabi und Kartoffeln Kalorien: 473 BE 3,3* 4,4a,6	<b>Schweinebraten</b> in Kräutersoße mit Rotkohl und Eierknöpfle Kalorien: 512 BE 4,2 1,4,4a,4e,6,9	<b>Hähnchenschnitzel „natur“</b> mit Rahmsoße, Schwarzwurzeln in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 328 BE 3,3* 1,4,4a,6,9	<b>Zarte Ochsenbrust</b> mit Kräutersoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 416 BE 2,6* 4,4a,6,9
<b>5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 €</b> Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Lachsfrikadelle</b> auf Butterreis mit Lauchcreme Kalorien: 541* 1,3,4,4a,6,9	<b>2 Schweinemedallions</b> in Rahmsoße mit Erbsen und Kartoffeln Kalorien: 487 4,4a,6,9	<b>Rehgulasch</b> in Preiselbeerssoße, Rotkohl und Spätzle Kalorien: 417* 1,4,4a,6,9,H	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Gebratene Entenkeule</b> in Orangensoße mit Karotten Rustic und Kroketten <b>Aufpreis: EUR 2,50</b> Kalorien: 1089* 4,4a,6,9	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> in Rieslingsoße mit Blattspinat und Kartoffeln Kalorien: 684* 1,3,4,4a,6,9	<b>NAME:</b>  <b>Adresse:</b>	
<b>26) International-Menü 9,50 €</b> Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>Hähnchenfiletstücke</b> in Zwiebel-Kokosmilchsoße und Reis Kalorien: 485* 4,4a,6,10	<b>CHINESISCH</b> <b>Rindfleisch mit Zwiebeln</b> in Sojasoße und Reis Kalorien: 566* 4,4a,11,12,14,A,B,D	<b>INDONESISCH</b> <b>Bami Goreng</b> pikantes Nudelgericht mit viel Gemüse und Hühnerfleisch Kalorien: 449* 4,4a,9,10	<b>KROATISCH</b> <b>Pikante Cevapcici</b> in Paprika – Zwiebelsoße mit Balkangemüse und Tomatenreis Kalorien: 619 4,4a,6,9,10	<b>ITALIENISCH</b> <b>Spaghetti „Carbonara“</b> mit Käse-Sahnesoße mit Speck- und Tomatenwürfeln Kalorien: 781 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst  <b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschli. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanus 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
<b>7) Salat 9,50 €</b> Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Frühlingsalat</b> mit Eisberg, Möhrenraspeln, Cranberries, Radicchio und Ziegenkäse Honig-Senf Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 567* 1,4,4a,6,10,C,E	<b>Mango-Mozzarella-Salat</b> mit Katenschinken, Eisberg, Ruccola und Cocktailtomaten Kräuter-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 540 1,4,4a,6,10	<b>Bunter Chefsalat</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, Grana Padano und Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	<b>Jahreszeitensalat</b> Salate der Saison mit kleinen Frikadellen Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 527 1,4,4a,6,10		
<b>8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 €</b> Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Sahnemilchreis</b> mit Apfelkompott Kalorien: 647* 6	<b>Frikadelle</b> mit Senf, Kraut- und Nudelsalat Kalorien: 947 1,4,4a,9,10,C,H	<b>Hausgemachter Quarkauflauf</b> mit Pflaumenkompott Kalorien: 852* 1,6	<b>Hausgemachte Bratheringe</b> süß-sauer eingelegt mit buntem Kartoffelsalat Kalorien: 978* 1,3,9,10	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit Kirschkompott Kalorien: 553* 1,4,4a,6	<b>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</b>	
<b>Säfte 2,50 €</b>	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O