

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 26.	24.06.2024	25.06.2024	26.06.2024	27.06.2024	28.06.2024	29.06.2024	30.06.2024
1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 € Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 382* 4,4a,9	Möhreneintopf „Lübecker Art“ mit Kartoffeleinlage und 2 Würstchen Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	Bohneneintopf aus dicken Bohnen mit Gemüse und Kochwurst Kalorien: 831 4,4a,9,10,A,B,C	Soljanka Russische Suppe süß-sauer mit Jagdwurst, Salami, Speck und Kartoffeleinlage Kalorien: 778 4,4a,6,9,10,A,B,C,G,H	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G	Bunte Gemüsesuppe „Gärtnerin Art“ mit Kartoffeln und Geflügelwiener Kalorien: 436* 4,4a,9,B,C	Elsässer Spargeltopf mit Kartoffeleinlage, gekochtem Schinken und Fleischklößchen Kalorien: 363 1,4,4a,6,9,B,C
2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 € Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsoße und Salzkartoffeln Kalorien: 530 4,4a,6,9,B,C	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen, Backobst und Kartoffeln Kalorien 512* 4,4a,6,8,9,B,C,E	Zarter Putenrollbraten mit Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 787* 4,4a,6,9	Gemischtes Gulasch mit Pilzen, Erbsen -Wurzelgemüse und Eierknöpfe Kalorien: 576 1,4,4a,4e,6	3 Rostbratwürstchen „Nürnberg Art“ mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 576 4,4a,6,10,B,C,H	Schweinebraten in Pfefferrahmsoße mit Broccoli und Kartoffeln Kalorien: 359 4,4a,6,9	Ochsenbrust mit Kräutersoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 412* 4,4a,6,9
3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 € Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Spiralnudeln mit Käse dazu Tomatensoße Beilage: Salat in Ananassahne Kalorien: 581 BE 5,4* 1,4,4a,6,10	Fagottini Pommodori feine Teigtaschen mit würziger Tomaten-Basilikum Füllung und Gorgonzolasoße Kalorien: 742 BE 8,1* 1,4,4a,6,9	3 gekochte Eier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Kalorien: 391 BE 3,3* 1,4,4a,6,9	3 kleine Pfannkuchen mit Champignons á la crème Kalorien: 511 BE 4,2* 1,4,4a,6,9	5 Gemüseköttbullar mit Cajun-Kokossoße, Mais und Spätzle Kalorien: 515 BE 6,9* 1,4,4a,6,9	Vegetarische Kohlroulade in Kräutersoße mit Salzkartoffeln Kalorien: 384 BE 4,6* 1,4,4a,6,9,12	Gebratene Gemüsevariation in Käsesoße mit Kartoffelpüree Kalorien 520 BE 3,4* 1,4,4a,6,9
4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 € Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Magerer Kasseleerrücken in Bratensoße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree Kalorien 437 BE 2,2 4,4a,6,9,10,B,C	Hähnchenbrust in cremiger Bratensoße mit Erbsen-Maisgemüse und Reis Kalorien: 461 BE 5,5* 4,4a,6,9,10	Feine Bratwurst auf süß-sauren Linsen und Kartoffelpüree Kalorien: 646 BE 4,6 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Gebratene Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Soße, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Kalorien: 758 BE 3,4* 4,4a,6	Tilapia Fischfilet in Steinpilzsoße mit zweierlei Karotten und Kartoffeln Kalorien: 363 BE 3,1* 1,3,4,4a,6	Kalbshackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Gnocci Kalorien: 475 BE 5,8* 1,4,4a,6,9,10	Schweinegulasch mit Pilzen, Erbsen-Wurzelgemüse und Nudeln Kalorien: 429 BE 3,7 4,4a,6
5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 € Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Alaskaseelachsfilet mit Dillrahmsoße, Fingermöhren und Reis Kalorien: 396* 1,3,4,4a,6,9	GOURMETMENÜ Kalbsgulasch aus der Keule mit frischen Champignons und Spätzle Beilage: Gurkensalat in Rahm Aufpreis: EUR 2,50 Kalorien: 800* 1,4,4a,6,10	Jägerschnitzel vom Schwein mit Pilzsoße und Makkaroni Beilage: Tomatensalat Kalorien: 610 1,4,4a,6,6,B,C	Schlesisches Himmelreich mit Kasseler in süßer Soße, Backobst und Kartoffelknödeln Kalorien: 722 4,4a,6,8,9,B,C,E	Holsteiner Rinderkeule mit Kräutersoße, Butterbohnen und Kartoffeln Kalorien 375* 4,4a,6,9	NAME: Adresse:	
26) International-Menü 9,50 € Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	TÜRKISCH Lammhacksteak „Istanbul“ mit Paprika-Zwiebelgemüse und Reis Kalorien: 468* 1,4,4a,6	CHINESISCH Rindfleisch „Szechuan Art“ mit buntem Gemüse, Zwiebeln in Sojasoße mit Reis Kalorien: 481* 4,4a,9,10,12,A,B	ITALIENISCH Bunte Tortellini mit Käsefüllung in roter Pesto – Sahnesoße Kalorien: 611* 1,4,4a,6,9,10,C,E	TÜRKISCH Kebab vom Rind und Kalb mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 746* 6,9	ITALIENISCH Lasagne mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken Kalorien: 830 1,4,4a,6	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Salatplatte „Dixieland“ mit Eisbergsalat, Mais, Ananas, Möhren, Gurke, Tomate, Geflügel-Mettwurststreifen, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 626* 1,4,4a,6,10,A,B,C	Geräucherte Putenbrust auf knackig frischen Salaten mit Früchten Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 535* 1,4,4a,6,10,A,B,C,G	Mango-Mozarella Salat mit Eisberg, Ruccola, Cocktailtomaten und Katenschinken Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 540 1,4,4a,6,10	Bunter Chefsalat mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eiern, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	Italienischer Salat mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, frischem Basilikum, Mozzarella-Käse Pesto – Dressing kleines Brötchen Kalorien: 435* 1,4,4a,6,7,7d,10		
8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Hausgemachter Quarkauflauf mit Pflaumenkompott Kalorien: 852* 1,6	Frikadelle mit bunt garniertem Kartoffelsalat und Mixed Pickles Kalorien: 661 1,4,4a,9,10,E,H	Milchreis mit Kirschkompott Kalorien: 692* 6	Kotelett paniert mit buntem Kartoffelsalat, Senf und Ketchup Kalorien: 718 1,4,4a,6,9,10,B,H	3 Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren Kalorien: 518* 1,4,4a,6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O