SPEISEPLAN Woche 14.	OSTERMONTAG 01.04.2024	DIENSTAG 02.04.2024	MITTWOCH 03.04.2024	DONNERSTAG 04.04.2024	FREITAG 05.04.2024	SAMSTAG 06.04.2024	SONNTAG 07.04.2024
1) Deftiger Eintopf **Menü Gelb 9,50 €** Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	**Grüner Bohneneintopf** mit Kasselerstreifen Kalorien: 321 4,4a,9,B,C	**Hausgemachter Erbseneintopf** mit Rauchfleisch und Würstchen Kalorien: 747 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Frischer Möhreneintopf** mit Speckwürfeln und Würstchen Kalorien: 517 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Chili con Carne** Mexikanischer Bohneneintopf mit Rinderhack und Reis Kalorien: 406* 4,4a,9,C	**Linseneintopf** mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwürstchen Kalorien: 763 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Bunter Gemüse - Nudeleintopf** mit Hühnerfleisch Kalorien: 322* 4,4a,9	**Steckrübeneintopf** mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 608 4,4a,9,10,A,B,C
2) Tages-Menü **Menü Rot 9,50 €** Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	**Spanferkel** auf Weißkohl mit Speck und Knödeln Kalorien: 840 4,4a,9,B,C	**4 Fischstäbchen** auf Kartoffelpüree mit gestobtem Rahmgemüse Kalorien: 548* 1,3,4,4a,6,9	**Schweinerollbraten** in roter Pfeffersoße mit Romanesco und Kartoffeln Kalorien: 449 4,4a,6,9	**Feine Bratwurst** mit Rahmsoße, grünen Bohnen und Kartoffeln Kalorien: 386 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	**Rindfleischfrikadelle** mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 364* 1,4,4a,6,9,10,G	**Burgunderbraten** mit Rotweinsoße, Sauerkraut und Kartoffelspätzle Kalorien: 537 1,4,4a,6,8,9,B,C	**Hähnchensteak „natur“** mit Geflügelrahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 283* 4,4a,6,9
3) Vegetarisch-Vital **Menü Grün 9,50 €** Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	**Vierländer Gemüseplatte** mit gestobtem Spargel und Kartoffelpüree Kalorien: 303 BE 3* 1,4,4a,6,9	**Lange Spaghetti** mit veganer Bolognaise (Erbsenprotein) Beilage: Grana Padano Kalorien: 523 BE 6,2* 1,4,4a,6	**Tomatencremesuppe** mit 2 Gemüse-maultaschen Kalorien: 427 BE 5,3* 1,4,4a,6,9	**Vegetarische Paprikaschote** mit Tomatensoße und Gemüsereis Kalorien: 569 BE 5,7* 1,4,4a,6,9,10	**Kräuterrührei** mit Blumenkohl in holländischer Soße und Salzkartoffeln Kalorien: 355 BE 2,9* 1,4,4a,6,9	**Rote Beete Bratling** mit Pesto-Sahnesoße und Spaghetti Kalorien: 620 BE 6,7* 1,4,4a,6,9	**2 Kartoffeltaschen** mit Frischkäse gefüllt und dazu Kaisergemüse in Rahm Kalorien: 393 BE 3,8* 1,4,4a,6,9
4) Diät-Menü **Menü Blau 9,50 €** Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	**Hühnerfrikassee** mit Erbsen, Möhren und Reis Kalorien: 395 BE 4,4* 4,4a,6,9	**Königsberger Klopse** in Kapernsoße mit Salzkartoffeln Beilage: Rote Bete Kalorien: 602 BE 5,1 1,4,4a,6,9,H	**Truthahnrollbraten** mit Rahmsoße, Broccoli und Püree Kalorien: 475 BE 2* 4,4a,6,9	**Jungschweinrücken** in Kräutersoße mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 393 BE 2,6 4,4a,6,9	**Gedünstetes Fischfilet** in milder Senfsoße mit Pariser Karotten und Reis Kalorien: 434 BE 4,9* 3,4,4a,6,9,10	**Mageres Rindergulasch** in Rahmsoße mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln Kalorien: 333 BE 3,5* 4,4a,6,9	**Hausgemachter Hackbraten** in Bearner Soße mit Rotkohl und Spätzle Kalorien: 442 BE 4,9 1,4,4a,6,9
5)Hanseaten-Menü **Menü Gold 9,50 €** Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	**Hirschrollbraten** mit Preiselbeersoße, Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 392* 4,4a,6,9,H	**Holsteiner Rindergulasch** mit Zwiebeln, Pilzen und Makkaroni Kalorien: 489* 4,4a,6	**GOURMETMENÜ** **Fischplatte:** Schollenfilet, Lachsriegel, Garnelen in einer Honig-Dill Senfsoße,Röstkartoffeln Beilage: Fruchtiger Chinakohlsalat **Aufpreis: EUR 2,50** Kalorien: 846* 1,3,4,4a,5,6,9,10,C,E	**Kalbsleberragout** in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat in Rahm Kalorien: 609* 1,4,4a,6,10	**Pikante Schweineroulade** in Rahmsoße mit Erbsen und Butterspätzle Kalorien: 510 1,4,4a,6,9,10,C	**NAME:** **Adresse:**	
26) International-Menü **9,50 €** Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe		**KROATISCH** **Cevapcici** in Paprika – Zwiebelsoße mit Balkangemüse und Tomatenreis Kalorien: 613 4,4a,6,9,10	**ITALIENISCH** **Spaghetti „Carbonara“** in Käse- Sahnesoße mit Speck- und Tomatenwürfeln Kalorien: 748 1,4,4a,6,9,B,C	**CHINESISCH** **Rindfleisch mit Zwiebeln** in Sojasoße und Reis Kalorien: 555* 4,4a,11,12,14,A,B,D	**INDONESISCH** **Bami Goreng** pikantes Nudelgericht mit viel Gemüse und Hühnerfleisch Kalorien: 442* 4,4a,9,10	**Legende der Zusatzstoffe** A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	**Legende der Allergene** 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Wir wünschen einen schönen Feiertag	**Salat mit Hähnchenbrust** mit Eisberg, Karotten, Gurke und Sellerie French-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 456* 1,4,4a,6,9,10	**Bunter Chefsalat** mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	**Salatplatte** nach Frühlingsart mit Grillwürstchen Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 477 1,4,4a,6,10,A,B,C,D,G	**Salat Mexiko** mit Eisberg, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Putenstreifen, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G		10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe		**Tiroler Apfelstrudel** mit Vanillesoße Kalorien: 652* 1,4,4a,6	**Prager Braten** mit Nudel- und Waldorfsalat Kalorien: 746 1,4,4a,9,10,B,C,H	**Schokoladenmilchreis** mit Kirschkompott Kalorien: 628* 6	**Köfta – 2 kleine Rindfleischfrikadellen** mit Gemüse und Weichkäse gefüllt, auf Bulgursalat und Tzaziki Kalorien: 524* 1,4,4a,6	*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten*	
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O

Essen auf Rädern, Völckers Park 8, 21465 Reinbek 040/72738430