SPEISEPLAN Woche 13.	MONTAG 25.03.2024	DIENSTAG 26.03.2024	MITTWOCH 27.03.2024	DONNERSTAG 28.03.2024	KARFREITAG 29.03.2024	SAMSTAG 30.03.2024	OSTERSONNTAG 31.03.2024
1) Deftiger Eintopf **Menü Gelb 9,50 €** Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	**Kürbis-Karotteneintopf** mit einer Kochwurst Kalorien: 606 4,4a,6,9,10,A,B,C	**Bunter Gemüseeintopf** mit Hühnerfleisch und Reiseinlage Kalorien: 319* 4,4a,9	**Rote Bete Suppe** mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Kalorien: 461 1,4,4a,6,9,H	**Hausgemachte Gemüsekartoffelsuppe** mit Speckwürfeln und 2 Bockwürstchen Kalorien: 646 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Frischer Wurzeleintopf** mit Bauchfleisch und Würstchen Kalorien: 517 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Frischer Wirsingkohleintopf** mit Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 492 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Mailänder Tomatensuppe** mit Gemüse, Nudeln und Kabanossischeiben Kalorien: 423 4,4a,9,B,C,D,H
2) Tages-Menü **Menü Rot 9,50 €** Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	**Rheinischer Sauerbraten** mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Kalorien 783* 4,4a,6,8,9,B,C,E	**Gemischtes Gulasch** aus Rind und Schwein mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Kalorien: 515 4,4a,6	**Schweineschnitzel „Wiener Art“** mit deftiger Soße, Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln Kalorien: 446 1,4,4a,6,9,10	**Kasselernacken** mit dicken Bohnen in Dillrahm und Kartoffeln Kalorien: 459 1,4,4a,6,9,B,C	**Paniertes Alaska-Seelachsfilet** mit Röstkartoffeln Beilage: Remoulade Kalorien: 962* 1,3,4,4a,6,9,10,C	**Hähnchensteak** mit Porree in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 351* 1,4,4a,6,9	**Osterlammbraten** mit leichter Knoblauchsoße, grüne Butterbohnen und Kartoffeln Kalorien: 504* 4,4a,6,9
3) Vegetarisch-Vital **Menü Grün 9,50 €** Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	**Kartoffelpuffer** mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse in Rahm Kalorien: 460 BE 4,7* 1,4,4a,4d,6,9	**Kokosnuss-Linsencurry** mit Reis Kalorien: 405 BE 6,8* 4,4a,9,10	**Makkaroni Gorgonzola** Makkaroni mit Gorgonzolasoße Beilage: Gurkensalat Kalorien: 623 BE 6,3* 1,4,4a,6,9	**3 gekochte Eier** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Kalorien: 435 BE 2,3* 1,4,4a,6,9	**Paniertes vegt. Schnitzel mit Tomate-Mozzarellafüllung** auf Spaghetti mit roter Pesto – Sahnesoße Kalorien: 725 BE 6,8* 1,4,4a,4c,4d,6,9,10,C,E	**Frischer Blumenkohl** in holländischer Soße mit Kartoffelpüree Kalorien: 290 BE 2,7* 1,4,4a,6,9	**Frische Champignons** in cremiger Sahnesoße mit Makkaroni Kalorien: 412 BE 6* 4,4a,6,9
4) Diät-Menü **Menü Blau 9,50 €** Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	**Gebratene Hähnchenkeule** in Rahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 578 BE 3,1* 4,4a,6,9	**Magerer Kasselerkamm** in Bratensoße, Fingermöhren und Kartoffeln Kalorien: 354 BE 2,9 4,4a,6,9,10,B,C	**Magerer Rinderbraten** in Pfeffersoße mit Romanesco und Kartoffeln Kalorien: 362 BE 2,6* 4,4a,6,9	**Burgunderbraten** mit Rahmsoße, Brokkoli und Gnocchi Kalorien: 472 BE 4,5 1,4,4a,6,9,B,C	**Lammrollbraten** mit leichter Knoblauchsoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 514 BE 2,6* 4,4a,6,9	**Kalbshackbraten** in Rahmsoße, Mais und Spätzle Kalorien: 440 BE 5,9* 1,4,4a,6,9	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 367 BE 3,5 1,4,4a,6,9
5)Hanseaten-Menü **Menü Gold 9,50 €** Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	**2 Seelachsfilet paniert** mit einer Honig-Dill-Senfsoße, weißem Reis Beilage: Salat in Ananassoße Kalorien: 636* 1,3,4,4a,6,9,10,C,E	**Hamburger Grützwurst** mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree Kalorien: 507 4,4a,4d,6,B	**Grünkohlplatte** mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 811 4,4a,9,10,A,B,C	**GOURMETMENÜ** **Gebratene Kalbsleber** in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott **Aufpreis: EUR 2,50** Kalorien: 556* 4,4a,6,C	**Ratsherrentopf** 1 Putensteak und 1 Schweinsteak mit Pilzen à la Creme, dazu feine Erbsen und Salzkartoffeln Kalorien: 426 4,4a,6,9	**NAME:** **Adresse:**	
26) International-Menü **9,50 €** Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	**ITALIENISCH** **Makkaroni mit Pesto-Sahnesoße** mit gebratenen Hähnchenbruststreifen Kalorien: 629* 1,4,4a,6,9	**PORTUGIESISCH** **Gratinierte Fischschnitte** mit Zwiebeln, Oliven, Tomaten und Butterreis Kalorien: 694* 3,4,4a,6,9	**GRIECHISCH** **Hackbraten „Mediterran“** gefüllt mit Paprika und Hirtenkäse mit Pfannengemüse und Knoblauchkartoffeln Kalorien: 467 1,4,4a,6,7,9	**ITALIENISCH** **Spaghetti Bolognese** mit Rinderhack und Grana Padano Kalorien: 633* 1,4,4a,6	Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage 	**Legende der Zusatzstoffe** A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst *Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten*	**Legende der Allergene** 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	**Caesars Salat** mit Römersalat, Croutons, geriebenem Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	**Bunter Chefsalat** mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	**Griechischer Bauernsalat** mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten, Hirtenkäse Knoblauch-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	**Salat Thailänderischer Art** mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenbruststreifen und Eisbergsalat Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10			
8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	**3 American Pancakes** mit Erdbeerkompott Kalorien: 715* 1,4,4a,6	**Magere Sülze** mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	**Milchreis „Trautmannsdorf“** mit bunten Früchten und Mandelsplittern Kalorien: 634* 6,7,A	**Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Waldorf- und Kartoffelsalat Kalorien: 692* 1,4,4a,4c,9,10			
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O

Essen auf Rädern, Völckers Park 8, 21465 Reinbek 040/72738430