SPEISEPLAN Woche 10.	MONTAG 04.03.2024	DIENSTAG 05.03.2024	MITTWOCH 06.03.2024	DONNERSTAG 07.03.2024	FREITAG 08.03.2024	SAMSTAG 09.03.2024	SONNTAG 10.03.2024
1) Deftiger Eintopf **Menü Gelb 9,50 €** Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	**Bunter Gemüseeintopf** mit Hühnerfleisch Kalorien: 292* 4,4a,9	**Grüner Bohneneintopf** mit Kartoffeleinlage und gewürfeltem Rindfleisch Kalorien: 269* 4,4a,9	**Holsteiner Steckrübenmus** mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 694 9,10,A,B,C	**Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“** mit Speckstippe und Würstchen Kalorien: 609 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Serbische Bohnensuppe** mit Paprika, Tomaten und 2 Geflügelwienern Kalorien: 507* 4,4a,9,B,C	**Blumenkohl-Broccoli-Eintopf** mit Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 467 1,4,4a,6,9,A,B,C,D,G	**Elsässer Spargeltopf** mit Kartoffeleinlage, gekochtem Schinken und Fleischklößchen Kalorien: 332 1,4,4a,6,9,B,C
2) Tages-Menü **Menü Rot 9,50 €** Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	**Deutsches Beefsteak vom Rind** in Bratensoße, Leipziger Allerlei und Röstkartoffeln Kalorien 453* 1,4,4a,6,9,10,G	**Nudelkäseauflauf** mit Schinkenwürfeln Beilage: Tomatensalat Kalorien: 535 1,4,4a,6,9,B,C	**Bayrischer Leberkäse** mit Speck-Zwiebelsoße, Weißkohl in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 463 1,4,4a,6,9,B,C,D	**Gebratene Putenleber** mit Zwiebelsoße, Apfelkompott und Kartoffelpüree Kalorien: 551* 4,4a,6	**Bratwurst** mit gestobtem Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 444 1,4,4a,6,9,10,B,C,D,G	**Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“** in Sauerrahm mit Gurke, Rote Bete, Zwiebeln und Spätzle Kalorien: 478* 1,4,4a,6,H	**Truthahnkeulenbraten** in Rosmarinsoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 766* 4,4a,6,9
3) Vegetarisch-Vital **Menü Grün 9,50 €** Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	**5 Blumenkohl Falafelbällchen** in Rahmsoße mit Rosenkohl und Kartoffelklößen mit Bröseln Kalorien: 663 BE 9,7* 4,4a,6,9,11	**Vierländer Gemüseplatte** mit gestobtem Spargel und Kartoffelpüree Kalorien: 323 BE 3,2* 1,4,4a,6,9	**3 gekochte Eier** in Senfsoße mit Kartoffeln Beilage: Apfel-Möhrensalat Kalorien: 548 BE 5,5* 1,4,4a,6,9,10	**Schwäbische Gemüsemaultaschen** in Tomaten-Frischkäsesoße und Spiralnudeln Kalorien: 630 BE 6,9* 1,4,4a,6,9	**Omelette** mit Champignons in Sahne und Kartoffeln Kalorien: 387 BE 3,5* 1,4,4a,6,9,C	**Herzhaftes Sauerkrautgratin** mit Käse überbacken, Karottenstreifen in Bechamelsoße Kalorien: 564 BE 3* 1,4,4a,6,9,C	**Kohlroulade** mit Gemüsesojafüllung Kräutersoße und Kartoffeln Kalorien: 377 BE 4,5* 1,4,4a,6,9,12
4) Diät-Menü **Menü Blau 9,50 €** Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	**3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 543 BE 3 4,4a,6,10,B,C,H	**Putengeschnetzeltes** mit Majoransoße, Rotkohl und Spätzle Kalorien: 387 BE 4,5* 1,4,4a,6,9	**Hähnchenbrust „natur“** mit Champignonrahmsoße, Brechbohnen und Kräuterpüree Kalorien: 359 BE 2,2* 4,4a,6	**Rinderbraten** mit Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 346 BE 2,5* 4,4a,6,9	**Gebratener Seelachs** nach „Helgoländer Art“ mit Tomaten, Zwiebeln, Garnelen und Reis Kalorien: 467 BE 5,6* 1,3,4,4a,5,6,9	**Kalbshackbraten** in Rahmsoße mit Romanescoröschen und Salzkartoffeln Kalorien: 266 BE 3,1* 1,4,4a,6,9	**Hirschgulasch** in Wacholderrahm mit Speckpilzen und Spätzle Kalorien: 483 BE 4,1 1,4,4a,6,9,B,C,H
5)Hanseaten-Menü **Menü Gold 9,50 €** Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	**Kalbsfrikasse** mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 469* 1,4,4a,6,9	**Gegrilltes Haxenfleisch** mit Rotweinsoße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Kalorien: 518 4,4a,6,8,9,12	**GOURMETMENÜ** **2 Schweinemedaillons aus dem Rücken** mit Pfifferlingsoße, gestobtem Spargel und Spätzle **Aufpreis: EUR 2,50** Kalorien: 597 1,4,4a,4c,6,9,12,B,C	**Matjesfilets** in Sauerrahm mit Zwiebeln und Äpfeln mit Speckbohnen und Kartoffeln Kalorien: 1041 1,3,6,10,B,C,D	**Grünkohlplatte** mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 811 4,4a,9,10A,B,C	**NAME:** **Adresse:**	
26) International-Menü **9,50 €** Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	**ITALIENISCH** **Pikante Garnelen** mit Spaghetti und Tomaten-Knoblauchsoße Kalorien: 488* 3,4,4a,5,6	**CHINESISCH** **Rindfleisch „Szechuan Art“** mit bunten Gemüsestreifen, Zwiebeln, Sojasoße und Reis Kalorien: 469* 4,4a,9,10,12,A,B	**ITALIENISCH** **Makkaroni all‘ Arrabiata** mit Hähnchenstreifen und feuriger Tomatensoße Kalorien: 491* 1,4,4a,6,7	**GRIECHISCH** **Gefüllter Käsebifteki vom Rind** in Knoblauchsoße mit Pfannengemüse und Röstkartoffeln Kalorien: 538* 1,4,4a,6,9,12	**ITALIENISCH** **Cannelloni** mit Spinat- und Käsefüllung mit Tomatensoße und Grana Padano Kalorien: 658* 1,4,4a,6	**Legende der Zusatzstoffe** A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	**Legende der Allergene** 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	**Bunter Chefsalat** mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	**Ostseesalat** mit Räucherlachs und Garnelen auf Eisberg, Tomate und Gurke, Dill-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 400* 1,3,4,4a,5,6,10	**Griechischer Bauernsalat** mit kleinen Frikadellen und Hirtenkäse, Knoblauch-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 686 1,4,4a,6,10,C,H	**Schweizer Käsesalat** mit Eisberg, Ananas, Gurken, Radieschen Joghurt-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 614* 1,4,4a,6,10	**Salatplatte Nizza** mit Oliven, Tomaten, Eisberg, Thunfisch, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 722* 1,3,4,4a,6,10		
8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	**Hähnchenschnitzel** mit Waldorf- und Nudelsalat Kalorien: 785* 1,4,4a,4c,9,10,H	**Grießspeise** mit heißen Kirschen Kalorien: 595* 4,4a,6	**Hausgemachte Bratheringe** „süß-sauer“ eingelegt mit buntem Kartoffelsalat Kalorien: 978* 1,3,9,10	**3 American Pancakes** mit Vanillesoße Kalorien: 813* 1,4,4a,6	**Rinderfrikadelle** mit Coleslaw, Kartoffelsalat „natur“ und Senf Kalorien: 616* 1,4,4a,6,9,10,G	*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten*	
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O