SPEISEPLAN Woche 08.	MONTAG 19.02.2024	DIENSTAG 20.02.2024	MITTWOCH 21.02.2024	DONNERSTAG 22.02.2024	FREITAG 23.02.2024	SAMSTAG 24.02.2024	SONNTAG 25.02.2024
1) Deftiger Eintopf **Menü Gelb 9,50 €** Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	**Weißer Bohneneintopf** mit Möhren, Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 714 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	**Käse-Lauchsuppe** mit Hackfleisch Kalorien: 525 1,4,4a,6,9	**Hühnersuppentopf „Hausfrauenart“** mit gewürfeltem Hühnerfleisch, Lauch, Zwiebeln und Karotten Kalorien: 319* 4,4a,9	**Deftiger Schnittbohneneintopf** mit magerem Rindfleisch Kalorien: 316* 4,4a,9	**Mecklenburger Steckrübeneintopf** mit viel frischem Lauch, Kartoffeln und 2 Würstchen Kalorien: 509 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	**Italienische Tomatensuppe** mit Cabanossischeiben und Nudeln Kalorien: 414 4,4a,9,B,C,D,H	**Hausgemachter Erbseneintopf** mit Rauchfleisch und Würstchen Kalorien: 722 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G
2) Tages-Menü **Menü Rot 9,50 €** Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	**Rheinischer Sauerbraten** mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Kalorien: 781* 4,4a,6,8,9,B,C,E	**Bohnen, Birne und Speck** mit Salzkartoffeln Kalorien: 460 1,4,4a,6,9,B,G	**Falscher Hase** mit Bratensoße, Karotten Rustic und Kartoffelpüree Kalorien: 360 1,4,4a,6,9,10	**Geschmorte Rippchen** mit Bratensoße, Rosenkohl und Spätzle Kalorien: 577 1,4,4a,6,9,10	**Nudelplatte** Tortellini mit Lachsfüllung und grüne Bandnudeln mit einer Tomaten - Frischkäsesoße Kalorien: 557* 1,3,4,4a,6,9,10	**3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“** auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 556 4,4a,6,10,B,C,H	**Gestobter Wirsingkohl** mit Kasseler und Kartoffeln Kalorien: 404 1,4,4a,6,9,B,C
3) Vegetarisch-Vital **Menü Grün 9,50 €** Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	**Veganer „No Beef Burger“** mit roter Grillsoße, Röstkartoffeln Beilage: Coleslaw Kalorien: 705 BE 4,4* 1,4,4a,4c,6,9,10,12,A,C	**Makkaroniauflauf** mit Käse überbacken Beilage: Tomatensalat Kalorien: 552 BE 5,3* 1,4,4a,6,9	**3 Panierte Gemüsestäbchen** mit Lauchcreme und Reis Kalorien: 462 BE: 7,5* 1,4,4a,6,9	**Apfel-Kokos-Curry-Creme** mit Kartoffeln, Karotten, pürierten Zwiebeln, 6 vegane Hackbällchen Beilage: Blattsalat Kalorien: 541 BE 4,2* 1,4,4a,6,9,10	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit Rahmporree und Kartoffeln Kalorien: 304 BE 4,3* 1,4,4a,6,9	**Frische Champignons** in Sauce Bearnaise mit Grilltomate und Reis Kalorien: 375 BE 4,9* 1,4,4a,6,9	**Kartoffelpuffer** mit Paprika und Käse überbacken dazu buntes Gemüse in Rahm Kalorien: 460 BE 4,7* 1,4,4a,4d,6,9
4) Diät-Menü **Menü Blau 9,50 €** Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	**Feine Bratwurst** mit pikanter Soße, Möhrchen und Kartoffeln Kalorien: 398 BE 2,9 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	**Rindfleischbällchen** in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree Kalorien: 518 BE 3,8* 4,4a,6,9,10	**Hähnchenbrust** mit Pilzsoße, Brechbohnen und Kartoffeln Kalorien: 307 BE 2,5* 4,4a,6,9	**Königsberger Klopse** in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln Kalorien: 548 BE 4,4 1,4,4a,6,9,H	**Gedünsteter Seelachs** mit Meerrettich-Dillsoße, Broccoli und Reis Kalorien: 397 BE 4,3* 3,4,4a,6,9,10	**Hähnchenkeule** mit Champignonrahmsoße, Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 607 BE 3,2* 4,4a,6	**Zarter Rinderbraten** mit Rahmsoße, Karotten und Spätzle Kalorien: 430 BE 3,9* 1,4,4a,6,9
5)Hanseaten-Menü **Menü Gold 9,50 €** Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	**Grünkohlplatte** mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 811 4,4a,9,10,A,B,C	**Kleines Eisbein** auf Sauerkraut mit Kartoffeln Kalorien: 613 4,4a,12,B,C	**GOURMETMENÜ** **Gebratene Entenbrust** in Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen **Aufpreis: EUR 2,50** Kalorien: 943* 4,4a,6,9	**Geflügel „Cordon Bleu“** in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 383* 1,4,4a,6,9,B,C,G	**Hausgemachte Rinderroulade** gefüllt mit Speck, Zwiebeln, Gurke mit Rosenkohl und Spätzle Kalorien: 454 1,4,4a,6,9,10,B	**NAME:** **Adresse:**	
26) International-Menü **9,50 €** Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	**CHINESISCH** **Asiatische Nudelpfanne** mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen Kalorien: 687* 4,4a,12	**THAILÄNDISCH** **Hähnchenfleisch** in Tomaten-Kokossoße und Reis Kalorien: 458* 1,4,4a,6,7,10	**TÜRKISCH** **Lammgulasch „orientalisch“** mit Zwiebeln, Tomaten Knoblauch und Butterreis Kalorien: 438* 4,4a	**ITALIENISCH** **Lasagne** mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken Kalorien: 824 1,4,4a,6	**CHINESISCH** **2 Hähnchenbrustspieße** mit Reis mit roter Currysoße Kalorien: 455* 4,4a	**Legende der Zusatzstoffe** A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst *Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten*	**Legende der Allergene** 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	**Canarischer Salat** mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Thunfisch Kräuter-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 664* 1,3,4,4a,6,10	**Salat Mexiko** mit Eisberg, Paprika, Mais, Kidney Bohnen und Putenstreifen Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G	**Italienischer Salat** mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, Basilikum und Mozzarellakäse Pesto-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 435* 1,4,4a,6,7,7d,10	**Bunter Chefsalat** mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	**Caesars Salat** mit Römersalat, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10		
8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	**Hausgemachtes Sauerfleisch** mit Remoulade, Kartoffelsalat “natur” bunt garniert Kalorien: 761 1,6,9,10,C,H	**Riesengermknödel** mit Kirschfüllung und Vanillesoße Kalorien: 662* 1,4,4a,6	**Paniertes Hähnchenschnitzel** mit buntem Kartoffelsalat Kalorien: 663* 1,4,4a,4c,10	**Grießflammerie** mit Erdbeerkompott Kalorien: 569* 4,4a,6	**Prager Braten** mit Nudel- und Waldorfsalat Kalorien: 746 1,4,4a,9,10,B,C,H		
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O

Essen auf Rädern, Völckers Park 8, 21465 Reinbek 040/72738430