

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 23.	05.06.2023	06.06.2023	07.06.2023	08.06.2023	09.06.2023	10.06.2023	11.06.2023
<b>1) Deftiger Eintopf</b> <b>Menü Gelb 8,90 €</b>  Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Ungarisches Kesselgulasch</b> mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage  Kalorien: 334* 4,4a,9	<b>Möhreneintopf</b> <b>„Lübecker Art“</b> mit Kartoffeleinlage und 2 Würstchen Kalorien: 503 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>Bohneneintopf</b> aus dicken Bohnen mit Gemüse und Kochwurst  Kalorien: 785 4,4a,9,10,A,B,C	<b>Soljanka</b> Russische Suppe süß-sauer mit Jagdwurst, Salami, Speck und Kartoffeleinlage Kalorien: 676 4,4a,6,9,10,A,B,C,G,H	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit frischem Gemüse und Würstchen  Kalorien: 722 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>Bunte Gemüsesuppe</b> <b>„Gärtnerin Art“</b> mit Kartoffeln und Geflügelwienener Kalorien: 412* 4,4a,9,10,B,C	<b>Elsässer Spargeltopf</b> mit Kartoffeleinlage, gekochtem Schinken und Geflügelklößchen Kalorien: 332 1,4,4a,6,9,B,C
<b>2) Tages-Menü</b> <b>Menü Rot 9,10 €</b>  Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Kohlroulade</b> mit Speckrahmsauce und Salzkartoffeln  Kalorien: 515 4,4a,6,9,B,C	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Rosinen, Backobst und Kartoffeln  Kalorien 485* 4,4a,6,8,9,B,C,E	<b>Zarter Putenrollbraten</b> mit Rahmsauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 770* 4,4a,6,9	<b>Gemischtes Gulasch</b> mit Pilzen, Erbsen -Wurzelgemüse und Eierknöpfe Kalorien: 435 1,4,4a,4e,6	<b>3 Rostbratwürstchen</b> <b>„Nürnberger Art“</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 543 4,4a,6,10,B,C,H	<b>Schweinebraten</b> in Pfefferrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln  Kalorien: 356 4,4a,6,9	<b>Ochsenbrust</b> mit Kräutersauce, Rosenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 406* 4,4a,6,9
<b>3) Vegetarisch-Vital</b> <b>Menü Grün 9,10 €</b>  Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Spiralnudeln mit Käse</b> dazu Tomatensauce Beilage: Salat in Ananassahne  Kalorien: 572 BE 5,3* 1,4,4a,6,10	<b>Fagottini Pommodori</b> feine Teigtaschen mit würziger Tomaten- Basilikum Füllung und Gorgonzolasauce Kalorien: 711 BE 8* 1,4,4a,6,9	<b>3 gekochte Eier</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln  Kalorien: 383 BE 3,2* 1,4,4a,6,9	<b>3 kleine Pfannkuchen</b> mit Champignons á la crème  Kalorien: 490 BE 4,1* 1,4,4a,6,9	<b>Frühlingsrolle mit</b> <b>Gemüsefüllung</b> auf buntem Reissbett mit Apfel-Currysauce  Kalorien: 487 BE 7,4* 4,4a,6,9,10	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> in Kräutersauce mit Salzkartoffeln  Kalorien: 377 BE 4,5* 1,4,4a,6,9,12	<b>Gebratene Gemüsevariation</b> in Käsesauce mit Kartoffelpüree  Kalorien 511 BE 3,3* 1,4,4a,6,9
<b>4) Diät-Menü</b> <b>Menü Blau 9,10 €</b>  Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Magerer Kasseleerrücken</b> in Bratensauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree  Kalorien 429 BE 2,1 4,4a,6,9,10,B,G	<b>Hähnchenbrust</b> in cremiger Bratensauce mit Erbsen-Maisgemüse und Reis Kalorien: 453 BE 5,4* 4,4a,6,9,10	<b>Feine Bratwurst</b> auf süß-sauren Linsen und Kartoffelpüree  Kalorien: 626 BE 4,3 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Gebratene Rinderleber</b> mit Apfel-Zwiebel-Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Kalorien: 752 BE 3,3* 4,4a,6	<b>Tilapia Fischfilet</b> in Steinpilzsauce mit Butterzucchini und Kartoffeln Kalorien: 364 BE 2,8* 1,3,4,4a,6	<b>Kalbshackbraten</b> mit Bratensauce, Apfelrotkohl und Gnocchi  Kalorien: 457 BE 5,6* 1,4,4a,6,9,10	<b>Schweinegulasch</b> mit Pilzen, Erbsen- Wurzelgemüse und Nudeln  Kalorien: 423 BE 3,6 4,4a,6
<b>5) Hanseaten-Menü</b> <b>Menü Gold 9,10 €</b>  Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Alaskaseelachsfilet</b> mit Dillrahmsauce, Fingermöhren und Reis  Kalorien: 391* 1,3,4,4a,6,9	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Kalbsgulasch aus der Keule</b> mit frischen Champignons und Spätzle Beilage: Gurkensalat in Rahm  <b>Aufpreis: EUR 2,50</b> Kalorien: 774* 1,4,4a,6,10	<b>Jägerschnitzel vom Schwein</b> mit Pilzsauce und Makkaroni Beilage: Tomatensalat  Kalorien: 598 1,4,4a,6,B,C	<b>Schlesisches Himmelreich</b> mit Kasseler in süßer Sauce, Backobst und Kartoffelknödeln  Kalorien: 766 4,4a,6,8,9,B,C,E	<b>Holsteiner Rinderkeule</b> mit Kräutersauce, Butterbohnen und Kartoffeln  Kalorien 370* 4,4a,6,9	<b>NAME:</b>   <b>Adresse:</b>	
<b>26) International-</b> <b>Menü</b> <b>9,10 €</b>  Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>TÜRKISCH</b> <b>Lammhacksteak „Istanbul“</b> mit Paprika-Zwiebelgemüse und Reis  Kalorien: 462* 1,4,4a,6	<b>CHINESISCH</b> <b>Rindfleisch „Szechuan Art“</b> mit buntem Gemüse, Zwiebeln in Sojasauce mit Reis  Kalorien: 469* 4,4a,9,10,12,A,B	<b>ITALIENISCH</b> <b>Bunte Tortellini</b> mit Käsefüllung in roter Pesto – Sahnesauce  Kalorien: 566* 1,4,4a,6,9,10,C,E	<b>TÜRKISCH</b> <b>Kebab vom Rind und Kalb</b> mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki  Kalorien: 746* 6,9	<b>ITALIENISCH</b> <b>Lasagne</b> mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensauce und Grana Padano überbacken  Kalorien: 824 1,4,4a,6	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst  <b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschli. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
<b>7) Salat 8,90 €</b>  Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Salatplatte „Dixieland“</b> mit Eisbergsalat, Mais, Ananas, Möhren, Gurke, Tomate, Geflügel- Mettwurststreifen, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 612* 1,4,4a,6,10,A,B,C	<b>Geräucherte Putenbrust</b> auf knackig frischen Salaten mit Früchten  Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 535* 1,4,4a,6,10,A,B,C,G	<b>Mango-Mozzarella Salat</b> mit Eisberg, Ruccola, Cocktailtomaten und Katenschinken  Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 540 1,4,4a,6,10	<b>Bunter Chesalet</b> mit Käse, Schinkenstreifen und 2/2 Eiern,  American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	<b>Italienischer Salat</b> mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, frischem Basilikum, Mozzarella-Käse  Pesto – Dressing kleines Brötchen Kalorien: 435* 1,4,4a,6,7,7d,10		
<b>8) Süß-/Kaltspeisen-</b> <b>Menü 8,90 €</b>  Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Hausgemachter Quarkauflauf</b> mit Pflaumenkompott  Kalorien: 836* 1,6	<b>Frikadelle</b> mit bunt garniertem Kartoffelsalat und Mixed Pickles Kalorien: 661 1,4,4a,9,10,E,H	<b>Milchreis</b> mit Kirschkompott  Kalorien: 627* 6	<b>Kotelett paniert</b> mit buntem Kartoffelsalat, Senf und Ketchup  Kalorien: 718 1,4,4a,6,9,10,B,H	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit heißen Erdbeeren  Kalorien: 499* 1,4,4a,6		
<b>Säfte 2,50 €</b>	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O