

Ein Themenabend mit der Mitarbeiterin der Koordinierungsstelle für Integration und Teilhabe des Kreises Stormarn Robin Kimberley Williams mit dem Titel:

## „Elternsein in unterschiedlichen Kulturen – wie ist unser Umgang damit?“

Täglich begegnet man Menschen aus verschiedenen Kulturen, anderen Lebensweisen und mit unterschiedlichen Erziehungsmethoden. Diese können aufeinander prallen. Wichtig ist hier ein gegenseitiges Verständnis, Selbstreflexion und die Offenheit voneinander zu lernen. Nach einem kurzen Input über Familienbilder und Elternrollen in verschiedenen Kulturen wünscht sich die Referentin einen offenen Austausch zu den Fragen: „Wie gehen wir eigentlich mit „fremden“ Erziehungsmethoden um?“ oder: „Warum machen „die anderen“ das eigentlich so?“ Und: „Was können wir voneinander lernen?“

Ein Themenabend mit der Schwangerenberaterin des Beratungszentrums der SVS Cordula Wenzel mit dem Titel:

## Elternzeit und Elterngeld

Was beinhaltet Elternzeit und wer bekommt wieviel Elterngeld?

Das wirft für viele (werdenden) Eltern Fragen über Fragen auf...

An diesem Abend möchte die Referentin diese Unbekannten klären und die verschiedenen Formen des Elterngeldes (Basiselterngeld, Elterngeld plus und Partnermonate) vorstellen.

Die Teilnehmenden sollen am Ende besser wählen können, welche Variante für sie die passende ist und welches bei der Beantragung die möglichen Stolpersteine sein könnten.

## Vortragsreihe für Eltern und päd. Fachpersonal der Stormarner Familienzentren

2. Halbjahr 2024

- Anmeldung bis 24 Stunden vor Vortrag per Mail
- Kostenfreie Teilnahme!

\* Änderungen vorbehalten – Infos siehe Websites



Vortragsthema	Termin	Dozent/in	Veranstaltungsort
„Digitale Lebenswelten von Kindern“ – Verstehen und Begleiten (ab ca. 2./3. Klasse)	Mo, 16.09.24, 19:30 Uhr	Medienpädagogin vom Kreisjugendring Stormarn e.V. Lina Samoske	<b>Online:</b> Familienzentrum Glinde / Oststeinbek Zugangsdaten per E-Mail: famz-go@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-go.de
MiniMax - Entspannung in 5 Minuten	Die, 24.09.24, 19:00 Uhr	Familienzentrumskordinatorin und Coach Iris Hoffmeyer	<b>Live vor Ort*:</b> Ev.-Luth. Kirchengemeinde Oldesloe, Kirchberg 7, 23843 Bad Oldesloe / Anmeldung per E-Mail: familienzentrum@kirche-oldesloe.de Infos auf: www.familienzentrum-oldesloe.de
Trotz oder Selbstbestimmung - Kleinen Kindern liebevoll Grenzen setzen	Mi, 25.09.24, 19:30 Uhr	Diplom-Pädagogin und Elterncoach, Koordinatorin des Familienzentrums Reinbek der SVS Cordula Wenzel	<b>Live vor Ort*:</b> Familienzentrum Reinbek der SVS Völkcker Park 8, 21465 Reinbek / Anmeldung per E-Mail: Familienzentrum-reinbek@svs-stormarn.de oder telefonisch: 040/72738450 / Infos auf www.svs-familienzentrum-reinbek.de
Medienlust - Medienfrust – Mediensucht	Die, 08.10.24, 19:30 Uhr	Mitarbeiter des Suchtpräventionsteams der Südstormarner Vereinigung für Sozialarbeit (SVS) Jörg Panten	<b>Live vor Ort*:</b> Familienzentrum Trittau Heinrich-Hertz-Str. 10 b, 22946 Trittau Anmeldung per E-Mail: familienzentrum-trittau@svs-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-trittau.de
Aggressionen im Kleinkindalter – Was bedeutet das aggressive Verhalten meines Kleinkindes?	Mi, 09.10.24, 19:30 Uhr	Sozialpädagogin, Begleiterin für Bindung & Autonomie, Emotionelle Erste Hilfe-Therapeutin der Schreibambulanz im Kreis Stormarn Lisa Marie Michel	<b>Live vor Ort*:</b> AWO FamilienHaus u. Familienzentrum Ahrensburg Hamburger Str. 16A, 22926 Ahrensburg Anmeldung per E-Mail: famz-ahrensburg@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-ahrensburg.de
Kinderängste – „Wie kann man Kindern bei Ängsten helfen?“	Mo, 04.11.24, 19:30 Uhr	Diplom-Pädagoge Thomas Rupf	<b>Online:</b> Familienzentrum Ammersbek Zugangsdaten per E-Mail: familienzentrum@kirche-bargtheide.de Infos auf: www.familienzentrum-bargtheide.de
„Wie geht's weiter nach der Schule? - Was kann mein Kind mit einem ESA oder MSA anfangen?“	Die, 12.11.24, 19:00 Uhr	Berufsberaterin der Agentur für Arbeit Bad Oldesloe Svenja von Horn	<b>Online:</b> Familienzentrum Bargtheide Zugangsdaten per E-Mail: familienzentrum@kirche-bargtheide.de Infos auf: www.familienzentrum-bargtheide.de
Resilienz und Selbstbehauptung - Wie Kinder stark ins Leben gehen	Do, 14.11.24, 19:30 Uhr	Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin Grit Günther	<b>Online:</b> AWO Familienzentrum Großhansdorf Zugangsdaten per E-Mail: famz-grosshansdorf@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-grosshansdorf.de
Elternsein in unterschiedlichen Kulturen – „Wie ist der beste Umgang damit?“	Mi, 20.11.24, 19:30 Uhr	Mitarbeiterin der Koordinierungsstelle für Integration und Teilhabe des Kreises Stormarn Robin Kimberley Williams	<b>Online:</b> AWO Familienzentrum Reinbek Zugangsdaten per E-Mail: famz-reinbek@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-reinbek.de
Elternzeit und Elterngeld	Mi, 20.11.24, 19:30 Uhr	Schwangerenberaterin des Beratungszentrums der SVS und Koordinatorin des Familienzentrums Reinbek der SVS Cordula Wenzel	<b>Live vor Ort*:</b> Familienzentrum Reinbek der SVS Völkcker Park 8, 21465 Reinbek Anmeldung per E-Mail: Familienzentrum-reinbek@svs-stormarn.de oder telefonisch: 040/72738450 Infos auf: www.svs-familienzentrum-reinbek.de

# Vortragsreihe

## für Eltern und pädagogisches Fachpersonal

2. Halbjahr 2024

## Ein Gemeinschaftsprojekt der Stormarner Familienzentren



Anmeldung bis 24 Stunden vor Vortrag per Mail

Kostenfreie Teilnahme!

\* Änderungen vorbehalten – Infos siehe Websites

Die Familienzentren werden gefördert durch:



Ein Themenabend mit Medienpädagogin vom Kreisjugendring Stormarn e.V. Lina Samoske mit dem Titel:

### **Digitale Lebenswelten von Kindern - Verstehen und Begleiten (ab ca. 2./3. Klasse)**

Die digitale Welt und ihren Einfluss auf die Kinder zu verstehen, ist oft herausfordernd. Durch Medienerziehung und Medienkompetenz als Eltern Kinder sinnvoll zu begleiten und zu schützen, ist das Ziel des Vortrags. Es geht vor allem um Verantwortung und „Vertrauen versus Kontrolle“.

Es werden praktische Tipps unter anderem zum Umgang mit WhatsApp und YouTube gegeben, aber auch Chancen und Gefahren (Datenschutz, Medienzeiten, Cybermobbing etc.) aufgezeigt. Bei einem gemeinsamen Austausch können diese Themen beleuchtet und besprochen werden.

---

Ein Themenabend mit Familienzentrierte Koordinatorin und Coach Iris Hoffmeyer mit dem Titel:

### **MiniMax - Entspannung in 5 Minuten**

Das Motto des Vortrags lautet: Mit minimalem Zeitaufwand zur maximalen Entspannung. Familie und Job, Haushalt und Hobby und immer im Stress? Zu wenige Auszeiten im Alltag? An diesem Abend lernen die Teilnehmer/innen Entspannungstricks und einfache Übungen kennen, die problemlos in den Alltag integriert werden können. Es handelt sich um wirksame Helfer, die den Kopf frei machen und zu größerer Gelassenheit und innerer Ruhe verhelfen.

Die Methode ist bei jeder Ampelphase, in der Mittagspause oder in den Minuten vor dem nächsten Termin wunderbar nutzbar!

Ein Themenabend mit Diplom-Pädagogin und Elterncoach sowie Familienzentrierte Koordinatorin Cordula Wenzel mit dem Titel:

### **Trotz oder Selbstbestimmung? - Kleinen Kindern liebevoll Grenzen setzen**

Wenn Kinder dem Babyalter entwachsen und anfangen, ganz entschieden ihren Willen zu bekunden, sind viele Eltern irritiert und unsicher. Die Aussage „ich kann doch meinem Kind nicht alles erlauben, aber ich möchte auch nicht ständig mit ihm streiten müssen“ spiegelt das Dilemma wider, indem Eltern kleiner (und auch großer) Kinder sich befinden. Was können Eltern dazu beitragen, dass Willensbekundungen ihres Kindes sich nicht zu Machtkämpfen entwickeln? Wie können Eltern die Kooperationsbereitschaft ihres Kindes fördern? Anhand alltäglicher Situationen sollen an diesem Abend Ideen gemeinsam entwickelt werden, wie Eltern ihrem Kind respektvoll Grenzen setzen und dem Willen des Kindes dennoch Raum geben können.

---

Ein Themenabend mit dem Mitarbeiter aus dem des Suchtpräventionsteam der Südstormarner Vereinigung für Sozialarbeit (SVS) Jörg Panten mit dem Titel:

### **Medienlust - Medienfrust - Mediensucht**

Kinder, Jugendliche und die elektronischen Medien - eine neue Herausforderung für alle Eltern, Erziehende, Pädagog\*innen,...

An diesem Abend beschäftigt sich der Referent mit der Mediennutzung im Kindes- und Jugendalter. Die Teilnehmenden erfahren unter anderem, welche Bedeutung und welchen Nutzen Medien für Ihre Kinder haben, aber vor allem auch, was die Risiken von Medienkonsum sind und was Eltern und Erzieher\*innen dazu beitragen können, damit Kinder einen altersangemessenen Medienkonsum entwickeln und nicht in ein Suchtverhalten abgleiten.

Ein Themenabend mit Sozialpädagogin Lisa Marie Michel mit dem Titel:

### **Aggressionen im Kleinkindalter – Was bedeutet das aggressive Verhalten?**

Es passiert ständig und überall: Kleinkinder schubsen, kratzen, hauen und beißen und zwar nicht nur andere, sondern auch sich selbst. Kleinkinder benötigen die Unterstützung von einem Erwachsenen, wenn sie mit solchen heftigen Gefühlen konfrontiert sind. Gleichzeitig sind Erwachsene in solchen Situationen oft überfordert und hilflos. Daher werden an diesem Abend Fragen wie diese geklärt:

- Welche unterschiedlichen Typen aggressiver Verhaltensweisen gibt es beim Kind?
- Wie kann man als Erwachsene\*r mit dem diesem Verhalten umgehen?
- Was hat dieses mit der Gehirn-Entwicklung eines Kindes zu tun?
- Welche Möglichkeiten zur Reflexion gibt es?

Nach dem Vortrag wird es Zeit für Fragen und Austausch in der Gruppe geben.

---

Ein Themenabend mit dem Diplom-Pädagogen Thomas Rumpf mit dem Titel:

### **Kinderängste - Wie kann man Kindern bei Ängsten helfen?**

Wenn es um die Ängste ihrer Kinder geht, fragen sich Eltern häufig: „Wie entstehen Kinderängste überhaupt? Wieviel Angst ist normal? Und: „Wie kann ich meinem Kind helfen, die Ängste zu überwinden?“. Daraus ergeben sich häufig die nächsten Unsicherheiten und die Erziehenden könnten sich fragen: „Sind es wirklich die Ängste meines Kindes oder übertrage ich meine eigenen Ängste womöglich?“ All diese offenen Fragen und alle weiteren aufkommenden Fragen rund um das Thema Kinderängste möchte der Referent an diesem Abend erörtern und klären.

Ein Themenabend mit der Berufsberaterin der Agentur für Arbeit Bad Oldesloe Svenja von Horn mit dem Titel:

### **„Wie geht’s weiter nach der Schule? - Was kann mein Kind mit einem ESA oder MSA anfangen?“**

Die Referentin richtet sich bei diesem Info-Abend an Eltern, deren Kinder demnächst mit dem Ersten allgemeinbildenden Schulabschluss (ESA) oder dem Mittleren Schulabschluss (MSA) die Schule verlassen werden und beantwortet alle Fragen zu diesem Thema. Die möglichen Bildungswege werden erläutert und entsprechend wird informiert über weiterführende Schulbesuche, Ausbildungswege und Überbrückungsmöglichkeiten.

---

Ein Themenabend mit der Resilienz-und Selbstbehauptungstrainerin Grit Günther mit dem Titel:

### **Resilienz und Selbstbehauptung - Wie (Grundschul-)Kinder stark ins Leben gehen**

An diesem Abend erfahren die Teilnehmenden eine Menge über die Resilienzbildung und Stärkung der Selbstbehauptung von Grundschulkindern. Man weiß, dass auch Kinder Krisen durchlaufen - kleine und manchmal große und sogar recht stark einschneidende Krisen. Das Gute ist, dass sie aus jeder Krise gestärkt hervorgehen können. Dazu braucht es Resilienz - eine innere Widerstandskraft, die Menschen allen Alters hilft, mit schwierigen Situationen so umzugehen, dass man an ihnen wachsen kann. Mit dem Fokus auf Konflikte im Miteinander, die teilweise in Mobbing und Gewalt eskalieren, können Eltern Einiges tun, um ihre Kinder innerlich darin zu stärken, sich souverän und gewaltfrei behaupten zu können. Dafür braucht es teilweise neue Perspektiven und Verhaltensweisen. An diesem Abend wird beleuchtet, wie wichtig Resilienzbildung für Kinder ist, um selbstwirksam und stark durch ihr Leben zu gehen - ohne Mobbing und belastende Konflikte.