

Sonntagsmarkt Glinda 7.5.17

# Sicherheit finden

## Therapieangebot für Suchterfahrungen

**Südstormarn/Reinbek (gm/oja).** Im Beratungszentrum Südstormarn startet in Kürze ein neues Therapieangebot „Sicherheit finden“ für Personen mit Sucht- und Traumaerfahrungen.

In wöchentlichen Gruppentreffen erlernen die Teilnehmenden verschiedene Strategien, um mit belastenden Symptomen besser umzugehen. Dies kann ihnen dabei helfen in vielen Lebensbereichen, in denen es durch Sucht- und Traumafolgen zu schweren Belastungen gekommen ist, wieder mehr Kontrolle und Sicherheit zu erlangen.

Ziel der Therapie ist nicht die Aufarbeitung traumatischer Erlebnisse, sondern ei-

ne Stabilisierung der Teilnehmenden und ihrer aktuellen Lebenssituation. Das Therapieangebot kann als Ergänzung zu einer bereits laufenden Therapie genutzt werden.

---

### *Gegenseitige Stütze*

---

Die Größe der Gruppe beträgt maximal acht Leute. Das Angebot startet am 16. Mai immer dienstags von 18 bis 19.30 Uhr. Ein späterer Einstieg ist möglich.

Interessierte können das Beratungszentrum unverbindlich unter der Nummer 040/ 72 73 84 50 kontaktieren, um mehr Informationen zu erhalten.