

Den Krebs von der Seele schreiben

SVS erweitert erneut Angebot

Reinbek – Mit ihren Angeboten will die Krebsberatung der SVS mit den Betroffenen und Angehörigen Wege finden, um mit der veränderten Lebenssituation bedingt durch die Erkrankung umzugehen. Erst kürzlich wurde ein Kochkurs mit aufgenommen. Im neuen Jahr gibt es nun zwei Workshops mit neuen Themen.

Die Kursleiterin Angelika von Aufseß beschreibt in ihrem Schreibworkshop – nach einer kurzen Einführung in die Methodik – Schreibtechniken zur Krankheitsbewältigung und Selbstfürsorge, die dann selbst angewendet werden können. Mit den Methoden des kreativen Schreibens werden Selbstheilungskräfte angeregt und Wege aufgezeigt, sich nur mit Papier und Stift zu entlasten und zu stabilisieren. Am Sonnabend, 24. Februar, geht es um 14 Uhr los. Der Workshop dauert bis etwa 17 Uhr. Maximal zwölf Personen können teilnehmen, die Kosten pro

FOTO: IMKE KUHLMANN

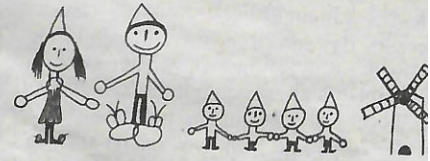


Friederike Kruse berät und begleitet eine Reihe von Angeboten

Person betragen 10 Euro. In einem zweiten Workshop dreht es sich um Selbstfürsorge. Nordic Walking und anti-entzündliche Ernährung für Betroffene wie auch Angehörige stehen hier im Mittelpunkt. Vermittelt werden

Informationen rund um das Walken auch bei praktischer Übung und es wird gemeinsam gekocht. Am Ende des Workshops werden Anke Tieken und Friederike Kruse noch eine Einführung in Lachyoga geben. Der Workshop findet am Sonnabend, 10. Februar, von 10 bis etwa 17 Uhr statt. Es können maximal zehn Personen teilnehmen, die Kosten betragen 20 Euro pro Person. Die Anmeldungen sollen für beide Workshops per eMail an: f.kruse@svs-stormarn.de erfolgen. Imke Kuhlmann

Reinbeker Kinder-Kleiderböse öffnet wieder ihre Türen



Reinbek – Am Sonnabend, 9. März, von 8 bis 12 Uhr, öffnet die »Reinbeker Kinder-Kleiderböse« in der ev. Kindertagesstätte Mühlenredese in der ev. Kindertagesstätte Mühlenredese, wieder ihre Pforten. Schnäppchenjäger gibt es Kinderkleidung, Spielzeug, Umstandsmode, Fahrzeuge und andere Schätze.

InteressentInnen für eine der 60 Verkaufsnummern können sich ab 5.2. melden kbb.schneewittchenweg@yahoo.com

Die Vergabe der Verkaufsnummern erfolgt in der Reihenfolge des Maileingangs. Wenn alle Verkaufsnummern vergeben sind, wird eine Warteliste geführt. Fragen unter ☎ 040-722 22 22. Der Erlös aus der Kleiderböse kommt der Kindertagesstätte zu Gute.

Herausforderung oder Zumutung?

Schwierige Verkehrssituation in Aumühle



Nur wenige Zentimeter Platz hat der Fahrer seines Busses, um an diesem abgestellten Anhänger vorbeizufahren.

Aumühle – Die Verkehrssituation in Aumühle stellt die Fahrer von Linienbussen, Müllabfuhr, Feuerwehr oder Transportern immer wieder vor große Herausforderungen. Schmale Straßen, manchmal beidseitig zugesperrt, lassen kaum Platz für große Fahrzeuge. Oft bleibt den Fahrern nur das Ausweichen auf den Gehweg, um einen Zusammenstoß zu verhindern und Unfälle zu vermeiden.

Stephanie Rutt

Zur RESTAURANT Mühle

Hochzeit, Jubiläum, Geburtstag, Betriebsfeier, Live-Musik und vieles mehr von 20 - 150 Personen

HIGHLIGHTS IM FEBRUAR

Sachsenwälder Hirschgulasch mit Apfelrotkohl, Knödel und Preiselbeeren € 20,90

Nudelpfanne Gorgonzola mit Putenstreifen, würzigem Spinat und leichter Sauce € 17,90

MITTAGSTISCH DIENSTAG – SAMSTAG
VON 12.00 BIS 17.00 (AUSSER AN FEIERTAGEN) € 12,90

1. Brauhaus Gulasch mit hausgemachtem Kartoffelpüree
2. Chicken Madras mit Hähnchenstreifen und Zucchini-Würfeln
3. Seelachs gegrillt mit Petersilienkartoffeln, Rote Bete u. Thymian-Sauce

Vom 5. bis 19. Februar machen wir Betriebsferien!

UNSERE DAUERRENNER

Kalbsleber mit Röstzwiebeln, hausgemachtem Kartoffelpüree und Apfelmus € 17,90

Herzhafte Rinderroulade mit Petersilienkartoffeln, Dunkelbiersauce und Salatbeilage € 17,90

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 12.00 bis 22.00 Uhr · Montag Ruhetag
Mühlenweg 1, 21465 Reinbek, Tel. 040 7281 0538, www.zurmuehlereinbek.de

LANTZ 88

Energiespar- und Sicherheitsfenster RC2 geprüft

Jetzt 15% Zuschuss sichern*

Direkt vom Hersteller bei J. Lantz Fenster und Türen GmbH

Hamburger Str. 80 · 22946 Trittau
Tel. 04154 -84 300 · Fax -82 308
www.lantz.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-12.30 u 14-18, Sa. 9-12.30 Uhr
* vom Land über IB.SH / alt. 10% über KfW

Herzlich willkommen in der Praxis für moderne Zahnheilkunde

- Implantate · Kinderzahnheilkunde · Laser · Vollkeramik und hochwertige Prothetik · Ästhetische Zahnheilkunde
- Kinder- und Erwachsenenprophylaxe · Wurzelbehandlungen
- Bleaching mit der neuen PHILIPS ZOOM! Technologie

Dr. med. dent. Frauke Reichert

Bahnhofstraße 2 B | 21465 Reinbek
Telefon: 040 - 727 95 07

PRAXIS

