

SPEISEPLAN Woche 19.	MONTAG 06.05.2024	DIENSTAG 07.05.2024	MITTWOCH 08.05.2024	HIMMELFAHRT 09.05.2024	FREITAG 10.05.2024	SAMSTAG 11.05.2024	SONNTAG 12.05.2024
<b>1) Deftiger Eintopf</b> <b>Menü Gelb 9,50 €</b> Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Möhren, Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 825 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Käse-Lauchsuppe</b> mit Hackfleisch Kalorien: 603 1,4,4a,6,9	<b>Hühnersuppentopf</b> „Hausfrauenart“ mit gewürfeltem Hühnerfleisch, Lauch, Zwiebeln und Karotten Kalorien: 346* 4,4a,9	<b>Deftiger Schnittbohneintopf</b> mit magerem Rindfleisch Kalorien: 347* 4,4a,9	<b>Mecklenburger Steckrübeneintopf</b> mit viel frischem Lauch, Kartoffeln und 2 Würstchen Kalorien: 549 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Italienische Tomatensuppe</b> mit Cabanossischeiben und Nudeln Kalorien: 441 4,4a,9,B,C,D,H	<b>Hausgemachter Erseneintopf</b> mit Rauchfleisch und Würstchen Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G
<b>2) Tages-Menü</b> <b>Menü Rot 9,50 €</b> Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Kalorien: 804* 4,4a,6,8,9,B,C,E	<b>Bohnen, Birne und Speck</b> mit Salzkartoffeln Kalorien: 467 1,4,4a,6,9,B,G	<b>Falscher Hase</b> mit Bratensoße, Karotten Rustic und Kartoffelpüree Kalorien: 365 1,4,4a,6,9,10	<b>Geschmorte Rippchen</b> mit Bratensoße, Rosenkohl und Spätzle Kalorien: 582 1,4,4a,6,9,10	<b>Rinderhacksteak</b> mit Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 392* 1,4,4a,6,9,10,G	<b>3 Rostbratwürstchen</b> „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 576 4,4a,6,10,B,C,H	<b>Gestobter Wirsingkohl</b> mit Kasseler und Kartoffeln Kalorien: 412 1,4,4a,6,9,B,C
<b>3) Vegetarisch-Vital</b> <b>Menü Grün 9,50 €</b> Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Veganer „No Beef Burger“</b> mit roter Grillsoße, Röstkartoffeln Beilage: Coleslaw Kalorien: 715 BE 4,4* 1,4,4a,4c,6,9,10,12,A,C	<b>Makkaroniauflauf</b> mit Käse überbacken Beilage: Tomatensalat Kalorien: 552 BE 5,5* 1,4,4a,6,9	<b>3 Panierte Gemüsestäbchen</b> mit Lauchcreme und Reis Kalorien: 469 BE: 7,6* 1,4,4a,6,9	<b>Apfel-Kokos-Curry-Creme</b> mit Kartoffeln, Karotten, pürierten Zwiebeln, 6 vegane Hackbällchen Beilage: Blattsalat Kalorien: 566 BE 4,6* 1,4,4a,6,9,10	<b>Blumenkohl-Käse- Medaillon</b> mit Rahmporree und Kartoffeln Kalorien: 313 BE 4,4* 1,4,4a,6,9	<b>Frische Champignons</b> in Sauce Bearnaise mit Grilltomate und Reis Kalorien: 380 BE 5* 1,4,4a,6,9	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Paprika und Käse überbacken dazu buntes Gemüse in Rahm Kalorien: 472 BE 4,7* 1,4,4a,4d,6,9
<b>4) Diät-Menü</b> <b>Menü Blau 9,50 €</b> Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Feine Bratwurst</b> mit pikanter Soße, Möhrchen und Kartoffeln Kalorien: 406 BE 3 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Rindfleischbällchen</b> in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree Kalorien: 526 BE 3,9* 4,4a,6,9,10	<b>Hähnchenbrust</b> mit Pilzsoße, Brechbohnen und Kartoffeln Kalorien: 316 BE 2,6* 4,4a,6,9	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln Kalorien: 560 BE 4,6 1,4,4a,6,9,H	<b>Gedünsteter Seelachs</b> mit Meerrettich-Dillsöße, Broccoli und Reis Kalorien: 402 BE 4,3* 3,4,4a,6,9,10	<b>Hähnchenkeule</b> mit Champignonrahmsoße, Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 624 BE 3,2* 4,4a,6	<b>Zarter Rinderbraten</b> mit Rahmsoße, Karotten und Spätzle Kalorien: 434 BE 4* 1,4,4a,6,9
<b>5) Hanseaten-Menü</b> <b>Menü Gold 9,50 €</b> Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gestobter Spitzkohl</b> mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 711 1,4,4a,6,9,10,A,B,C	<b>Kleines Eisbein</b> auf Sauerkraut mit Kartoffeln Kalorien: 634 4,4a,12,B,C	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Gebratene Entenbrust</b> in Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen <b>Aufpreis: EUR 2,50</b> Kalorien: 961* 4,4a,6,9	<b>Geflügel</b> „Cordon Bleu“ in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 387* 1,4,4a,6,9,B,C,G	<b>Hausgemachte Rinderroulade</b> gefüllt mit Speck, Zwiebeln, Gurke mit Rosenkohl und Spätzle Kalorien: 458 1,4,4a,6,9,10,B	<b>NAME:</b>  <b>Adresse:</b>	
<b>26) International- Menü 9,50 €</b> Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>CHINESISCH</b> <b>Asiatische Nudelpfanne</b> mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen Kalorien: 687* 4,4a,12	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>Hähnchenfleisch</b> in Tomaten-Kokossoße und Reis Kalorien: 469* 1,4,4a,6,7,10	<b>TÜRKISCH</b> <b>Lammgulasch „orientalisch“</b> mit Zwiebeln, Tomaten Knoblauch und Butterreis Kalorien: 444* 4,4a	<b>Wir wünschen einen schönen Feiertag</b> 	<b>CHINESISCH</b> <b>2 Hähnchenbrustspieße</b> mit Reis mit roter Currysoße Kalorien: 464* 4,4a	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	<b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
<b>7) Salat 9,50 €</b> Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Canarischer Salat</b> mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Thunfisch Kräuter-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 664* 1,3,4,4a,6,10	<b>Salat Mexiko</b> mit Eisberg, Paprika, Mais, Kidney Bohnen und Putenstreifen Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G	<b>Italienischer Salat</b> mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, Basilikum und Mozzarellakäse Pesto-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 435* 1,4,4a,6,7,7d,10		<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10		
<b>8) Süß-/Kaltspeisen- Menü 9,50 €</b> Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Hausgemachtes Sauerfleisch</b> mit Remoulade, Kartoffelsalat "natur" bunt garniert Kalorien: 761 1,6,9,10,C,H	<b>Riesengerknödel</b> mit Kirschfüllung und Vanillesoße Kalorien: 694* 1,4,4a,6	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit buntem Kartoffelsalat Kalorien: 663* 1,4,4a,4c,10		<b>Prager Braten</b> mit Nudel- und Waldorfsalat Kalorien: 746 1,4,4a,9,10,B,C,H		
<b>Säfte 2,50 €</b>	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O