SPEISEPLAN Woche 15.	MONTAG 08.04.2024	DIENSTAG 09.04.2024	MITTWOCH 10.04.2024	DONNERSTAG 11.04.2024	FREITAG 12.04.2024	SAMSTAG 13.04.2024	SONNTAG 14.04.2024
1) Deftiger Eintopf **Menü Gelb 9,50 €** Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	**Ungarisches Kesselgulasch** mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 352* 4,4a,9	**Möhreneintopf „Lübecker Art“** mit Kartoffeleinlage und 2 Würstchen Kalorien: 517 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Bohneneintopf** aus dicken Bohnen mit Gemüse und Kochwurst Kalorien: 809 4,4a,9,10,A,B,C	**Soljanka** Russische Suppe süß-sauer mit Jagdwurst, Salami, Speck und Kartoffeleinlage Kalorien: 676 4,4a,6,9,10,A,B,C,G,H	**Deftiger Erbseneintopf** mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 747 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Bunte Gemüsesuppe „Gärtnerin Art“** mit Kartoffeln und Geflügelwiener Kalorien: 424* 4,4a,9,B,C	**Elsässer Spargeltopf** mit Kartoffeleinlage, gekochtem Schinken und Fleischklößchen Kalorien: 343 1,4,4a,6,9,B,C
2) Tages-Menü **Menü Rot 9,50 €** Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	**Kohlroulade** mit Speckrahmsoße und Salzkartoffeln Kalorien: 520 4,4a,6,9,B,C	**Rheinischer Sauerbraten** mit Rosinen, Backobst und Kartoffeln Kalorien 487* 4,4a,6,8,9,B,C,E	**Zarter Putenrollbraten** mit Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 772* 4,4a,6,9	**Gemischtes Gulasch** mit Pilzen, Erbsen -Wurzelgemüse und Eierknöpfle Kalorien: 437 1,4,4a,4e,6	**3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 556 4,4a,6,10,B,C,H	**Schweinebraten** in Pfefferrahmsoße mit Broccoli und Kartoffeln Kalorien: 357 4,4a,6,9	**Ochsenbrust** mit Kräutersoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 408* 4,4a,6,9
3) Vegetarisch-Vital **Menü Grün 9,50 €** Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	**Spiralnudeln mit Käse** dazu Tomatensoße Beilage: Salat in Ananassahne Kalorien: 575 BE 5,3* 1,4,4a,6,10	**Fagottini Pommodori** feine Teigtaschen mit würziger Tomaten-Basilikum Füllung und Gorgonzolasoße Kalorien: 726 BE 8* 1,4,4a,6,9	**3 gekochte Eier** mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Kalorien: 383 BE 3,2* 1,4,4a,6,9	**3 kleine Pfannkuchen** mit Champignons á la crème Kalorien: 496 BE 4,1* 1,4,4a,6,9	**Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung** auf buntem Reisbett mit Apfel-Currysoße Kalorien: 489 BE 7,4* 4,4a,6,9,10	**Vegetarische Kohlroulade** in Kräutersoße mit Salzkartoffeln Kalorien: 380 BE 4,5* 1,4,4a,6,9,12	**Gebratene Gemüsevariation** in Käsesoße mit Kartoffelpüree Kalorien 514 BE 3,3* 1,4,4a,6,9
4) Diät-Menü **Menü Blau 9,50 €** Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	**Magerer Kasselerrücken** in Bratensoße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree Kalorien 429 BE 2,1 4,4a,6,9,10,B,G	**Hähnchenbrust** in cremiger Bratensoße mit Erbsen-Maisgemüse und Reis Kalorien: 453 BE 5,4* 4,4a,6,9,10	**Feine Bratwurst** auf süß-sauren Linsen und Kartoffelpüree Kalorien: 626 BE 4,3 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	**Gebratene Rinderleber** mit Apfel-Zwiebel-Soße, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Kalorien: 752 BE 3,3* 4,4a,6	**Tilapia Fischfilet** in Steinpilzsoße mit zweierlei Karotten und Kartoffeln Kalorien: 356 BE 3* 1,3,4,4a,6	**Kalbshackbraten** mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Gnocci Kalorien: 457 BE 5,6* 1,4,4a,6,9,10	**Schweinegulasch** mit Pilzen, Erbsen-Wurzelgemüse und Nudeln Kalorien: 423 BE 3,6 4,4a,6
5)Hanseaten-Menü **Menü Gold 9,50 €** Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	**Alaskaseelachsfilet** mit Dillrahmsoße, Fingermöhren und Reis Kalorien: 393* 1,3,4,4a,6,9	**GOURMETMENÜ** **Kalbsgulasch aus der Keule** mit frischen Champignons und Spätzle Beilage: Gurkensalat in Rahm **Aufpreis: EUR 2,50** Kalorien: 783* 1,4,4a,6,10	**Jägerschnitzel vom Schwein** mit Pilzsoße und Makkaroni Beilage: Tomatensalat Kalorien: 601 1,4,4a,6,B,C	**Schlesisches Himmelreich** mit Kasseler in süßer Soße, Backobst und Kartoffelknödeln Kalorien: 768 4,4a,6,8,9,B,C,E	**Holsteiner Rinderkeule** mit Kräutersoße, Butterbohnen und Kartoffeln Kalorien 372* 4,4a,6,9	**NAME:** **Adresse:**	
26) International-Menü **9,50 €** Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	**TÜRKISCH** **Lammhacksteak „Istanbul“** mit Paprika-Zwiebelgemüse und Reis Kalorien: 465* 1,4,4a,6	**CHINESISCH** **Rindfleisch „Szechuan Art“** mit buntem Gemüse, Zwiebeln in Sojasoße mit Reis Kalorien: 474* 4,4a,9,10,12,A,B	**ITALIENISCH** **Bunte Tortellini** mit Käsefüllung in roter Pesto – Sahnesoße Kalorien: 579* 1,4,4a,6,9,10,C,E	**TÜRKISCH** **Kebab vom Rind und Kalb** mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 746* 6,9	**ITALIENISCH** **Lasagne** mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken Kalorien: 824 1,4,4a,6	**Legende der Zusatzstoffe** A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	**Legende der Allergene** 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	**Salatplatte „Dixieland“** mit Eisbergsalat, Mais, Ananas, Möhren, Gurke, Tomate, Geflügel-Mettwurststreifen, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 626* 1,4,4a,6,10,A,B,C	**Geräucherte Putenbrust** auf knackig frischen Salaten mit Früchten Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 535* 1,4,4a,6,10,A,B,C,G	**Mango-Mozarella Salat** mit Eisberg, Ruccola, Coktailtomaten und Katenschinken Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 540 1,4,4a,6,10	**Bunter Chefsalat** mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eiern, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	**Italienischer Salat** mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, frischem Basilikum, Mozzarella-Käse Pesto – Dressing kleines Brötchen Kalorien: 435* 1,4,4a,6,7,7d,10	*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten*	
8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	**Hausgemachter Quarkauflauf** mit Pflaumenkompott Kalorien: 836* 1,6	**Frikadelle** mit bunt garniertem Kartoffelsalat und Mixed Pickles Kalorien: 661 1,4,4a,9,10,E,H	**Milchreis** mit Kirschkompott Kalorien: 627* 6	**Kotelett paniert** mit buntem Kartoffelsalat, Senf und Ketchup Kalorien: 718 1,4,4a,6,9,10,B,H	**3 Eierpfannkuchen** mit heißen Erdbeeren Kalorien: 499* 1,4,4a,6		
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O

Essen auf Rädern, Völckers Park 8, 21465 Reinbek 040/72738430