SPEISEPLAN Woche 11.	MONTAG 11.03.2024	DIENSTAG 12.03.2024	MITTWOCH 13.03.2024	DONNERSTAG 14.03.2024	FREITAG 15.03.2024	SAMSTAG 16.03.2024	SONNTAG 17.03.2024
1) Deftiger Eintopf **Menü Gelb 9,50 €** Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	**Ungarisches Kesselgulasch** mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 334* 4,4a,9	**Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe** mit Speckwürfeln und Bockwürstchen Kalorien: 626 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Mecklenburger Steckrübeneintopf** mit 2 Wiener Würstchen Kalorien: 509 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Kräftiger Weißkohleintopf** mit Kochwurst Kalorien: 593 4,4a,9,10,A,B,C	**„Minestrone“** Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 331 1,4,4a,6,9	**Pichelsteiner Gemüseeintopf** mit Kartoffelwürfeln und 2 Bockwürstchen Kalorien: 620 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Linseneintopf** mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwürstchen Kalorien: 737 4,4a,9,A,B,C,D,G
2) Tages-Menü **Menü Rot 9,50 €** Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Sahnesoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln Kalorien: 437 1,4,4a,6,9	**Kasselernacken** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 511 4,4a,6,B,C	**Grünkohl** mit Kochwurst und Kartoffeln Kalorien: 713 4,4a,9,10,A,B,C	**Rindergulasch** mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Kalorien: 487* 4,4a,6	**Bohnen, Birnen und Speck** mit Salzkartoffeln Kalorien: 460 1,4,4a,6,9,B,G	**Schweinebraten** in Rahmsoße mit Leipziger Allerlei und Kroketten Kalorien: 472 4,4a,6,9	**Ochsenbrust** mit Kräutersoße, Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 409* 4,4a,6,9
3) Vegetarisch-Vital **Menü Grün 9,50 €** Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	**Bandnudeln** mit Blattspinat-Sahnesoße Kalorien: 405 BE 5,4* 4,4a,6,9	**Gemüsefrikadelle** mit ungarischer Paprikasoße, Mais und Reis Kalorien: 612 BE 5,7* 4,4a,6,9	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit Tomaten-Kräutersoße und Röstkartoffeln Kalorien: 471 BE 5,5* 1,4,4a,6,9	**Vegetarische Gemüse Tortellini** mit einer tomatisierten Pesto-Sahnesoße Kalorien 786 BE 8,4* 1,4,4a,6,9,10,C,E	**Grillkäse (gebackener Weichkäse)** auf Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 748 BE 6* 1,6,9	**Lange Spaghetti** mit Gemüsebolognese Kalorien: 361 BE 5,7* 4,4a,6,9	**Brechspargel** in holländischer Soße, Rührei und Kartoffelpüree Kalorien: 426 BE 2,4* 1,4,4a,6,9
4) Diät-Menü **Menü Blau 9,50 €** Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	**Gebratene Hähnchenkeule** in Bratensoße mit buntem Gemüse und Gnocchi Kalorien: 708 BE 4,9* 1,4,4a,6,9,10	**Hausgemachter Kalbshackbraten** in Champignonrahmsoße, gestobtem Kohlrabi und Kartoffeln Kalorien: 340 BE 3,6* 1,4,4a,6,9	**Gedünstetes Seelachsfilet** in Krebsrahmsoße mit Reis Beilage: Wachsbohnensalat Kalorien: 494 BE 5,7* 1,3,4,4a,5,6,9,H	**Putengeschnetzeltes** in Rahmsoße mit Rote Bete Gemüse und Kartoffeln Kalorien: 281 BE 3,3* 4,4a,6,9,H	**Gefüllter Spießbraten** mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 421 BE 2 4,4a,6,9,10	**Hähnchenschnitzel „natur“** mit Rahmsoße, Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 330 BE 3,2* 4,4a,6,9	**Hacksteak** in Champignonrahmsoße, Rosenkohl und Kartoffelpüree Kalorien 383 BE 2,3 1,4,4a,6,9,10
5)Hanseaten-Menü **Menü Gold 9,50 €** Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	**Rinderroulade „Hausfrauen Art“** gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke in kräftiger Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 373 4,4a,6,9,10,B	**GOURMETMENÜ** **Gebratene Entenkeule** in Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kroketten **Aufpreis: EUR 2,50** Kalorien: 1116* 4,4a,6,9	**Züricher Geschnetzeltes** vom Jungrind in Pilz-Weißweinsoße und Spätzle Kalorien: 480* 1,4,4a,6	**Grillteller** mit einem Hähnchensteak, Bratwürstchen, Speck, gestobten Bohnen und Röstkartoffeln Kalorien: 561 1,4,4a,6,9,10,B,C,G,H	**Gebratenes Forellenfilet** in Rieslingsoße mit Broccoli und Kartoffeln Kalorien: 650* 1,3,4,4a,6,9	**NAME:** **Adresse:**	
26) International-Menü **9,50 €** Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	**GRIECHISCH** **Akropolis Platte** Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Butterreis Beilage: Tsatsiki Kalorien: 707 1,6	**ITALIENISCH** **Spaghetti „Carbonara“** in Käse-Sahnesoße mit Speck- und Tomatenwürfeln Kalorien: 732 1,4,4a,6,9,B,C	**ITALIENISCH** **Makkaroniauflauf „Bologneser Art“** mit Bechamelsoße und Käse überbacken Kalorien: 657 1,4,4a,6,9	**KROATISCH** **Cevapcici** mit Paprika- Zwiebelsoße, Balkangemüse und Tomatenreis Kalorien: 610 4,4a,6,9,10	**THAILÄNDISCH** **Hähnchenbrustfiletstücke** in feuriger Kokos-Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis Kalorien: 414* 4,4a,9,10,12	**Legende der Zusatzstoffe** A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	**Legende der Allergene** 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
7) Salat 9,50 € Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	**Orientalischer Kichererbsensalat** mit Eisberg, Möhren, Gurken, Paprika, Lauchzwiebeln, und Rosinen Minz-Dressing Kleines Brötchen Kalorien 536* 1,4,4a,6,10	**Salat mit Hähnchenbrust** mit Eisberg, Karotten, Gurke, Sellerie, Hähnchenbrust French-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 456* 1,4,4a,6,9,10	**Bunter Chefsalat** mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eier, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	**Caesars Salat** mit Römersalat, Croutons, Grana Padano und Hähnchenbruststreifen, Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	**Flämischer Salat** mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg und Kasselerstreifen Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien 438 1,4,4a,6,10,B,C,H	*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten*	
8) Süß-/Kaltspeisen-Menü 9,50 € Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	**Marillenknödel** mit Butterbröseln und Vanillesoße Kalorien: 994* 1,4,4a,6	**Matjes „Hausfrauen Art“** und Speckkartoffelsalat Kalorien: 775 1,3,6,10,B,C,D	**Kaiserschmarrn** mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott Kalorien: 880* 1,4,4a,6,7,A	**Hausgemachtes Sauerfleisch** mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ bunt garniert Kalorien: 761 1,6,9,10,C,H	**Sahnemilchreis** mit Apfelkompott Kalorien: 590* 6		
Säfte 2,50 €	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O

Essen auf Rädern, Völckers Park 8, 21465 Reinbek 040/72738430