

SPEISEPLAN Woche 23.	MONTAG 03.06.2024	DIENSTAG 04.06.2024	MITTWOCH 05.06.2024	DONNERSTAG 06.06.2024	FREITAG 07.06.2024	SAMSTAG 08.06.2024	SONNTAG 09.06.2024
<b>1) Deftiger Eintopf Menü Gelb 9,50 €</b> Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Holsteiner Erbseneintopf</b> mit Rauchfleisch und einer Bockwurst Kalorien: 784 4,4a,9,B,C,G	<b>„Minestrone“</b> Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößen Kalorien: 358 1,4,4a,6,9	<b>Deftiger Schnittbohneeneintopf</b> mit magerem Schweinefleisch Kalorien: 410 4,4a,9	<b>Frühlingsuppentopf</b> nach Hausfrauen Art mit Lauch, Zwiebeln, Karotten, Nudeln und Hühnerfleisch Kalorien: 372* 4,4a,9	<b>Blumenkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Geflügelwienern Kalorien: 518* 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Ungarisches Kesselgulasch</b> mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffeleinlage Kalorien: 382* 4,4a,9	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit Speckstippe und Würstchen Kalorien 654 4,4a,9,A,B,C,D,G
<b>2) Tages-Menü Menü Rot 9,50 €</b> Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Falscher Hase</b> mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln Kalorien: 362 1,4,4a,6,9,10	<b>Nackensteak „Jäger Art“</b> mit Pilzsoße, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 461 4,4a,6,B,C	<b>Kohlroulade</b> mit Speckrahmsoße und Kartoffelpüree Kalorien: 564 4,4a,6,9,B,C	<b>Geflügel „Cordon Bleu“</b> in Rahmsoße mit Erbsen und Gnocchi Kalorien: 534* 1,4,4a,6,9,B,C,G	<b>Schinkenkrakauer</b> auf Speckkohl mit Kartoffeln Kalorien: 562 4,4a,9,10,B,C,D,G	<b>Lebergeschnetzeltes vom Rind</b> mit Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Kalorien: 497* 4,4a,6	<b>Truthahnrollbraten</b> in Sahnesoße, Pariser Karotten und Kartoffeln Kalorien: 472* 4,4a,6,9
<b>3) Vegetarisch-Vital Menü Grün 9,50 €</b> Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Kürbisdudeln</b> Makkaroni mit einer Hokkaidokürbissoße Beilage: Grüner Salat mit Kräuterdressing Kalorien: 636 BE 6,5* 1,4,4a,6,9,10	<b>Eieromelette</b> in holländischer Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree Kalorien: 418 BE 3,2* 1,4,4a,6,9,C	<b>Bolognese aus roten Linsen</b> mit Spaghetti Kalorien: 442 BE 6,4* 4,4a,9	<b>Pikantes Pilzgulasch</b> mit Zwiebeln, Lauch und Reis Kalorien: 385 BE 6,4* 4,4a,6,9	<b>Gerösteter Rosenkohl</b> in Nusssoße und Käse gebacken mit Kartoffelpüree Kalorien: 727 BE 4,1* 4,4a,6,7,9	<b>Gebackener Camembert</b> auf Sauerpanade auf Pfannengemüse mit Nudeln Kalorien: 580 BE 5,3* 1,4,4a,6,9	<b>Vegetarische Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Kalorien: 639 BE 4,1* 1,4,4a,6,C
<b>4) Diät-Menü Menü Blau 9,50 €</b> Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignon- Spargelsoße mit Butterreis Kalorien: 486 BE 5,6* 1,4,4a,6,9	<b>Gefüllte Schweineroulade</b> mit Bratensoße, grünen Bohnen und Kartoffeln Kalorien: 395 BE 2,8 4,4a,6,9,10,C	<b>Gebrautes Hähnchenbrustfilet</b> in Rahmsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 323 BE 3,2* 4,4a,6,9	<b>Magerer Rinderbraten</b> in Pfeffersoße mit Romanesco und Kartoffeln Kalorien: 365 BE 2,7* 4,4a,6,9	<b>Frisches Bratheringsfilet</b> auf Juliennegemüse mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree Kalorien 486 BE 2,3* 1,3,4,4a,6,9	<b>Thüringer Mettsteak</b> in Rahmsoße mit Blumenkohl in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 360 BE 3,4 1,4,4a,6,9,10	<b>Hirschgulasch</b> in Wacholderrahm mit Speckpilzen und Spätzle Kalorien: 501 BE 4,2 1,4,4a,6,9,B,C,H
<b>5) Hanseaten-Menü Menü Gold 9,50 €</b> Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Rahmsoße, Erbsen- und Wurzelgemüse und Spätzle Kalorien: 429* 1,4,4a,6,9	<b>Rindergulasch „Balkan Art“</b> mit Paprika, Zwiebeln, Pilzen und Gabelspaghetti Kalorien: 475* 4,4a,6	<b>Gebrautes Hokifischfilet (Seehecht, MSC)</b> mit Kräutersahnesoße, Möhren und Kartoffeln Kalorien: 348* 3,4,4a,6,9	<b>1 Paar Münchner Weißwürste</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelspeckpüree Beilage: Süßer Senf Kalorien: 828 4,4a,6,10,B,C,G	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Frischer Stangenspargel</b> mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln und als Beilage: Katenschinken <b>Aufpreis: EUR 2,50</b> Kalorien: 405 1,4,4a,6,9,B,C	<b>NAME:</b>  <b>Adresse:</b>	
<b>26) International-Menü 9,50 €</b> Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>GRIECHISCH</b> <b>Fischroulade „Mykonos“</b> mit Spinatkäsefüllung, Kräutersoße und Reis Kalorien: 494* 3,4,4a,6,9	<b>AMERIKANISCH</b> <b>Louisiana/USA Makkaroni</b> mit Rindfleischbällchen und Cajun-Kokossoße Beilage: Gurkensalat in Rahm Kalorien: 821* 1,4,4a,6,9,10	<b>TÜRKISCH</b> <b>Kebab vom Rind und Kalb</b> mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 746* 6,9	<b>CHINESISCH</b> <b>Schweinefleisch „süß-sauer“</b> mit buntem Chinagemüse und Reis Kalorien: 542 9,10,12,A,B	<b>ITALIENISCH</b> <b>Lasagne</b> mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken Kalorien: 830 1,4,4a,6	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst  <b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
<b>7) Salat 9,50 €</b> Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Bunter Chefsalat</b> mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eiern American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	<b>Sizilianischer Salat</b> Paprika, Tomaten, Oliven, Zwiebeln, Hirtenkäse, Krautsalat, Geflügel-Mettwurst, Knoblauch- Dressing kleines Brötchen Kalorien: 699* 1,4,4a,6,10,A,B,C,H	<b>Canarischer Salat</b> mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebel, Thunfisch, Kräuter – Dressing kleines Brötchen Kalorien: 664* 1,3,4,4a,6,10	<b>Salat „Paradies“</b> mit Eisberg, Ananas, Gurken, Karotten, Tomaten, Nuggets, Curry- Dressing kleines Brötchen Kalorien: 705* 1,4,4a,6,9,10	<b>Mozzarella Salat</b> mit Eisberg, Tomaten, Zwiebeln, Mozzarella, Italian- Dressing kleines Brötchen Kalorien: 482* 1,4,4a,6,9,10		
<b>8) Süß-/Kaltspesen-Menü 9,50 €</b> Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Magere Süße</b> mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	<b>Hamburger Rote Grütze</b> mit Vanillesoße Kalorien: 562* 6	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat Kalorien: 660 1,4,4a,6,10	<b>Milchreis</b> mit Kirschkompott Kalorien: 679* 6	<b>Geräucherte Putenbrust</b> mit Ananas auf Waldorfsalat dazu Weißbrot und Butter Kalorien: 830* 1,4,4a,6,9,10,A,B,C,G		
<b>Säfte 2,50 €</b>	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O	Gemüsesaft O Fruchtsaft O